

METODOALFA

Atitude de ALFA

VERSÃO 2.0



AUTOR

Eduardo Santorini

CO-AUTOR

Carlos Maxim

REVISOR E CO-AUTOR

Marinho Gomes

ÍNDICE

I CARTA DO SANTORINI	
II INTRODUÇÃO AO ATITUDEALFA	

1 REAL ATITUDE ALFA

SEDUZINDO ÉTICAMENTE	1
MELHORANDO SUAS DEFICIÊNCIAS	3
DEFININDO OBJETIVOS	5
CRIANDO CONFIANÇA	6
O PODER DAS CRENÇAS	7
CRENÇAS - MINDSETS	9
APLICANDO TUDO NO CAMPO	11

2 JOGO INTERIOR

SUA VERDADEIRA IDENTIDADE	14
FORÇA DA SUA REALIDADE	15
NÃO-REATIVIDADE	17
OFERECER VALOR	18
PILARES DO SEDUTOR NATURAL	20

3 MÉTODO ALFA

PREPARANDO-SE	29
LIDAR COM O MEDO DA REJEIÇÃO	34
AQUECENDO	36
ABORDE EM QUALQUER SITUAÇÃO	37
ABERTURA	40
ABERTURA DE GRUPOS	53
LIDANDO COM BITCH SHIELD	55
LIDANDO COM "NAMORADOS"	56
LIDANDO COM OBJEÇÕES	57
ESTRATÉGIAS DE WIGNMAN	58
MUDANDO PARA ATRAÇÃO	60

4 CRENÇAS ALFA

A LINGUAGEM CORPORAL PARA A ATRAÇÃO	63
COMO SE TORNAR UM DESAFIO	66
ENVOLVER O INSTINTO COMPETITIVO	68
SENDO IMPREVISÍVEL E ESPONTÂNEO	70
SER MISTERIOSO	71
USANDO PUSH / PULL	72
USANDO DRAMATIZAÇÃO	75
DEMONSTRANDO VALOR SOCIAL ELEVADO	76
MOSTRANDO INDIFERENÇA	77
ASSUMIR A LIDERANÇA	78
USANDO COMENTÁRIOS E TEMAS METIDOS E	
ENGRAÇADOS	79
CONTAR HISTÓRIAS	82
DIRECIONANDO A CONVERSA PARA TEMAS	
SEXUAIS	84
PROJEÇÃO DE ESTADO SEXUAL	86

Lidar com mau comportamento	86
Lidar com “Vamos Ser Apenas Amigos”	88
Avançando para qualificação	89

5 QUALIFICAÇÃO

O OBJETIVO DE QUALIFICAR	75
IMPLÍCITA DE QUALIFICAÇÃO	78
INDIRECTA DE QUALIFICAÇÃO	79
QUALIFICADORES METIDO/ENGRAÇADO	80
DIRETO DE QUALIFICAÇÃO	81
MUDANÇA DE FASE PARA CONEXÃO	82

6 CONEXÃO

ESTABELECENDO A CONVERSAÇÃO	105
A ESCUTA ATIVA	108
MOSTRANDO EMPATIA	109
MARCAÇÕES	110
USANDO TRANCE WORDS	111
VERBALIZAR A REALIDADE	112
DEMONSTRANDO VULNERABILIDADE	112
USANDO ELOGIOS INDIRETOS	113
LIDAR COM SILÊNCIOS CONSTRANGEDORES	114
USANDO TÉCNICAS DE LEITURA FRIA	115
COMBINAR E ESPELHAR	119
POTENCIAIS PROBLEMAS NA CONSTRUÇÃO DE “RAP-PORT”	121
MUDANÇA DE FASE PARA AMPLIFICAÇÃO	123

7 SEDUÇÃO

QUEBRANDO O RAPPORT	108
AUMENTANDO O RAPPORT	109
ESCALAÇÃO FÍSICA	110
USANDO PADRÕES DE PNL PARA AMPLIFICAR EMOÇÕES	111
MUDANÇA DE FASE PARA O FECHAMENTO	115

8 FECHAMENTO (CLOSE)

ASSUMINDO A LIDERANÇA	118
PEGANDO CONTATO	119
HORA DO BEIJO	124
SEXO	127
EJETANDO	140

CARTA DO SANTORINI

Somente no primeiro semestre de 2009, tive mais de 170 alunos em workshops, seminários e coachings pessoais em várias capitais, como Belo Horizonte, São Paulo, Rio de Janeiro, Brasília, Curitiba e Porto Alegre. Mantenho contato com muitos desses alunos, e é extremamente recompensador saber da melhora significativa deles em relação às mulheres.

Muita gente quando me vê numa sala de seminário falando sobre atração, ou dando uma entrevista na TV ou na rádio, pensa que eu sempre fui um cara bem sucedido com as mulheres. Na verdade no início as coisas não eram tão fáceis assim. Timidez, pouca confiança, não saber o que falar não deixava sempre me fazia voltar sozinho para casa, enquanto via meus amigos se dando bem com as mulheres.

Decidi que precisava mudar, em meados de 2006. Conheci um natural, extremamente bom com as mulheres, com quem eu sempre saía para as festas da faculdade e acabei aprendendo muito. Além disso comecei a pesquisar tudo que era material sobre o tema: livros, DVDs, revistas, cursos, workshops. Conheci alguns dos melhores players do Brasil. Em 2008, ou seja, 2 anos depois eu havia chegado num patamar extremamente bom com as mulheres e decidi criar o blog AtitudeDeHomem. Em pouco tempo estava dando coachings, workshops, seminários e até mesmo sendo entrevistado por jornais, revistas, rádios e TV.

Com este material espero passar, de forma simples e sem rodeios, os fundamentos do jogo da conquista e sedução. As aplicações práticas são

muitas, e com um pouco de (na verdade muito) esforço, disciplina e determinação, você será capaz de atingir ótimos resultados. Estamos prontos pra começar?

Eduardo Santorini

Belo Horizonte, 13 de outubro de 2009.

INTRODUÇÃO AO ATITUDEALFA



Este material que você tem em mãos pode mudar sua vida. Não estou brincando. O conteúdo contido aqui foi criado, desenvolvido e aprimorado por mim e por outros homens que dedicam boa parte de suas vidas ao processo de conquista de sedução de mulheres. Muitos dos conceitos, embora pareçam muito simples, levaram semanas, meses e até mesmo anos de tentativas e erros até se chegar nesse método, que certamente é o melhor do Brasil e provavelmente um dos melhores do mundo.

Só de estar lendo este guia, você certamente já está a frente de 99% dos outros caras. Lendo e aplicando o método aqui exposto, bem como acompanhando as atividades e materiais extras disponibilizados na ÁREA DE MEMBROS (enviada por e-mail, aos usuários registrados), você será capaz de se tornar excelente com as mulheres e aumentar consideravelmente suas habilidades sociais para atração e conquista de mulheres. Afirmo isso porque esse método funcionou não apenas comigo, mas com mais de 170 alunos em TODO O BRASIL.

O livro está dividido em 7 partes: Atitude, Abordagem, Atração, Qualificação, Conexão, Amplificação e Fechamento, que em conjunto formam a base do método. Somente a base teórica não será suficiente para gerar mudança significativa em sua vida. Recomendo que após a leitura de cada uma das partes, você saia para o campo – shoppings, bares, baladas, faculdades etc – para conhecer e APLICAR os novos conhecimentos.



ATITUDES DO HOMEM ALFA

1

Todo homem acredita que a sedução só começa quando você está ali conversando com a mulher. A realidade é muito mais ampla que isto. Na realidade a sedução começa com a sua mentalidade e a forma que você age. A verdade é que apenas 20% da sedução ocorre com palavras, 80% ocorre com atitude e linguagem corporal. As técnicas que ensino neste livro podem servir para vários objetivos. Em razão disto todo sedutor tem que tomar cuidado com a sua atitude diante a mulher e a sedução. É aqui que o jogo começa.

1. Sedução do Jeito Correto

Quando eu comecei a aprender todas estas técnicas e rotinas e outras coisas, uma coisa sempre vinha a mente. O quanto isto que eu estou fazendo é manipulativo? Estaria eu mentindo para conquistar as mulheres que eu gosto!? Estaria eu fazendo uma coisa errada!? A verdade é que se eu confessasse a alguém o que eu estava fazendo, primeiramente eles iriam achar que eu os estaria manipulando. Com o tempo eu larguei todas estas rotinas e técnicas que eu achava que eram erradas, acabei descobrindo que o que realmente compensava era aprender a agir como um homem atraente e não fingir ser um. Você prefere tentar atuar como um homem sedutor ou aprender o caminho para se tornar um (se tornando atraente, você não precisará fingir nada).

É impressionante como nossa vida funciona. Aprendemos de tudo na escola, mas nunca aprendemos os segredos da atração e sedução. Com

o tempo acabamos aprendendo coisas erradas. Tiramos conclusões erradas como: homens bonitos , ricos ou famosos são os únicos atraentes. A verdade é que eu conhecia vários homens que não era lindos ou ricos, e que tinham muito mais sucesso que eu. Me perguntei qual era o segredo deles, nunca me contaram. No final o que eu descobri é que estes mesmos caras de sucessos, vinham fazendo isto a muito tempo e que na realidade começaram da mesma forma que agente (muitos começaram numa idade muito mais precoce.)

Vamos trocar a idéia de manipulação da sedução e atração. O que estaremos aprendendo aqui será a expressão da atração. Como ser um homem mais atraente?? Este tipo de ensino é muito mais importante do que qualquer outra tipo de coisa que você possa aprender. Poderia colocar aqui neste livro, uma conversa inteira de um homem com uma mulher durante 10 minutos, do início e o fim. E no final vocês ficaram sem saber o que entender. O processo por trás das palavras é algo que vamos ver com muito mais profundidade.

A principal idéia por trás da sedução é que ela pode ser aprendida. Ninguém nasceu sabendo como se comunicar com outras pessoas, ninguém nasceu aprendendo como se socializar. Pense em um vendedor, ele não nasceu com as suas técnicas. Ele simplesmente aprendeu na prática como conquistar um cliente da melhor forma. Você está aprendendo.

Não existe nada errado em desejar uma mulher. Vamos falar sério, você é um homem. Você foi feito para desejar uma mulher. Eu gosto de citar um homem que eu vi em Belo Horizonte uma vez. Uma linda mulher estava passando e ele não parava de olhar, quando ele percebeu que eu estava olhando pra ele, simplesmente virou e disse “Só estou fazendo o meu

trabalho“. Pense desta forma também. Você foi feito para desejar e conquistar mulheres, o que você está fazendo não é errado é simplesmente o seu trabalho, seu objetivo. Mulheres passam horas se maquiando e aumentando seus aspectos atraentes, você acha que a mulher faz isto para elas.

Claro que não. A única intenção da mulher em fazer isto é em conquistar um homem.

O interessante de tudo neste livro é que você não pode usar o que eu ensino de forma ruim. Pelo menos não no aspecto de “manipular” a mente de uma mulher. Se você aprender como ser um homem atraente e sua intenção for apenas dormir com mulher, sem criar nenhum tipo de relacionamento, a escolha será sua e da mulher.

A idéia é que você descubra seu verdadeiro potencial. Assim como o primeiro dia que eu finalmente “saquei” o meu potencial e levei um espanto. Foi um “Uauuuu”, não sabia que eu tinha este poder. No começo você vai se sentir como um superhomem com superpoderes. Mas a realidade é que o seu potencial está dentro de você, esperando que você o descubra. Não tenha medo e o deixe sair.

2. Melhorando Suas Deficiências

Vamos cair na real. Todos nós temos falhas e todos precisamos melhorá-las. Mas o bom é que você, provavelmente, têm muito menos falhas do que imagina.

Para a maioria dos alunos que eu prestei consultoria apenas uma peque-

na alteração no jeito de se vestir, um pouco de higiene e um melhor corte de cabelo os transformaram em homens muito mais atraentes.

Muitos homens deixam estes simples detalhes passarem despercebidos.

Imagine que você descubra “Eu sou um pouco anti-social e não sei levar uma conversa normal por muito tempo”. O que você deverá fazer é desenvolver um hábito de conversar mais com pessoas. Se sentir mais confortável em falar com estranhos sem ter nenhum objetivo em mente.

Outras vezes somos lerdos ou preguiçosos demais. Desta forma sempre procrastinamos (não fazemos coisas no momento) e não tomamos a atitude que devemos tomar quanto a nossa vida.

A intenção deste livro não é só torná-lo melhor com as mulheres mas também torná-lo um homem melhor.

Aprenda que qualquer coisa que você possa aprender na vida também vai ser bom para seu sucesso com as mulheres.

Nunca pense que sexo para as mulheres é como um presente que ela te dá e que elas não gostam de sexo.

A verdade mais simples é que: mulheres também gostam de sexo. A única diferença são seu termos para de tê-lo.

O que elas fazem é te testar para saber se é confiável/atraente o suficiente. Basicamente as mulheres querem um homem que as conduza, que

mantenha o controle da interação, que seja líder (todo mundo adora um líder.. principalmente mulheres).

O mais importante de tudo: nunca esconda ser uma pessoa com desejos sexuais!

As mulheres sabem que queremos fazer sexo com elas. Não existe razão de esconder sua libido completamente. Nem precisa desculpas pelos os seus desejos como homem. As mulheres nunca se desculparam ou ficam envergonhadas por querer realização emocional. Então por que você deve esconder o fato de gostar de sexo?

Nós, homens, muitas vezes não percebemos o poder sexual que temos sobre as mulheres. Achemos que as mulheres têm todo o poder sexual, mas quando percebemos que as mulheres desejam os homens, tanto como nós as desejamos, podemos retomar o poder sexual. Temos o poder de escolher com quem queremos falar, e assumimos a liderança.

Se a escolha é poder, quem tem mais poder nesta situação: a mulher que escolhe um dos 20 homens que se aproximam dela, ou um homem que escolheu uma mulher específica para abordar entre 300 que estavam disponíveis na balada ou casa noturna?

E aqui está um fato pouco conhecido: a mulher tem muito mais a perder do que você, se você não se aproximar dela. Ela gastou muita energia escolhendo suas roupas e arrumando cabelo, fazendo maquiagem, depilação e até dieta para poder usar aquele top com a barriguinha de fora. No momento que ela sai ela pode ter investido 20 horas fazendo compras e se arrumando. Se ela lhe dá um sinal e você não decidir se aproximar dela, isso pode ser um verdadeiro golpe para seu ego!

3. Definindo Objetivos

Toda a sua vida e tudo o que você faz tem que ter um certo objetivo. É tão bom para você, quanto para o seu sucesso com as mulheres. Elas adoram quando um homem sabe exatamente onde quer saber, o que quer e outras coisas. Deixe as indecisões e as más escolhas para outras pessoas, saiba o que você está fazendo com sua vida.

A verdade é que a maioria das pessoas no mundo não tem um objetivo certo. Eles querem algo, mas ao mesmo tempo não querem este algo tão forte. A maior parte passa grande parte do tempo desejando algo, mas nunca correndo atrás desta coisa.

Gosto de fazer uma comparação. Imagine que você encontre uma pessoa na rua, construindo algo com tijolos e cimento. Ele parece não saber o que está fazendo, você fica curioso e pergunta “Hey, o que você está construindo??”. O cara simplesmente responde “Eu não sei, estou tentando construir algo”. Sem dúvida você acharia que o cara é maluco. Mas mesmo assim, é o que a maioria das pessoas fazem, passam sua vida construindo algo que eles realmente não sabem o que é.

Tendo objetivos paupáveis, você pode saber onde está o seu nível e o quão distante você tem que andar para conseguir atingir o que quer. Se você não fizer isto, irá percorrer caminhos gigantes e nunca chegar a nenhum lugar.

4. Criando Confiança

Muitos livros falam que você deve desenvolver confiança para conquistar mulheres. Sem dúvida eles estão certo. Se você perguntar para centenas de mulheres o que elas acham sexy em um homem, mais de 70% vai dizer que é alguém confiante.

O erro é que a maioria das pessoas acham que existem pessoas que são confiantes o tempo todo e outras que acham que não conseguem ser confiantes de forma nenhuma. Mas esta mentalidade é totalmente errada. A confiança é algo que você pode construir e gerar, nenhum ser humano nasce confiante.

Um dos maiores fatores da confiança é o conhecimento e experiência. Imagine que um jogador de futebol é chamado para demonstrar algumas de suas habilidades na frente de um gigante público!? Ele simplesmente vai lá e faz, em razão de fazer isto diariamente e ser muito simples para ele. Agora se você pedir pra ele demonstrar como tocar guitarra e cantar na frente de milhares de pessoas, ele simplesmente vai ficar sem saber o que fazer.

Muito dos homens que eu ensinei durante estas dezenas de treinamento pelo Brasil tem exatamente o que precisam para conquistar as mulheres. Todo são pessoas de caráter, sabem conversar, são inteligentes, mas quando o assunto é mulher eles simplesmente eram completas negações. Neste caso a falta de confiança está ligada a falta de experiência social, muitos criaram crenças falsas sobre as mulheres. Acham que mulheres não gostam que cheguem nelas e acreditam que as mulheres não gostar do que eles vão falar (seja lá o assunto que for)

Durante este livro você desenvolverá um lado de sua confiança que será no fator de conhecimento. O grande problema que é “o que eu devo dizer para uma mulher?” deverá ser resolvido. Com o método que você está prestes a aprender não existirá mais a desculpa de não ter o que falar. Eu tenho certeza que muitos vão aplicar o que eu ensino no campo, outros não irão aplicar nada que eu escrever (infelizmente é a realidade humana).

5. Poder de Crenças Falsas

A base de nossa vida e de nossa sobrevivência são nossas crenças.

Crenças religiosas, sociais e culturas nos fazem pensar e ver o mundo de forma diferente. E quanto o assunto é sedução e mulheres as mesmas tem uma grande influência.

Se pensar bem, o maior problema que os homens tem em relação a sedução são as crenças. Muito dos homens simplesmente acredita que não tem valor social, ou que não são bons suficientes. Tudo isto é causado por educação e influência de meios de comunicação (cinema, televisão, rádio, revistas etc).

Homens acreditam que para ter uma mulher precisam ser ricos, famosos e bonitos. Acreditam fielmente que se tiverem dinheiro vão poder ter a mulher que quiserem. Mas a realidade é que mulheres são diferentes de homens, e elas não pensam tão logicamente. Se você começar a conversar com uma mulher exclusivamente sobre dinheiro, a interação não vai durar mais de 10 minutos. Se a mulher ficar com você é porque ela só está interessada em tirar proveito de sua situação e não são nem um pouco confiáveis (acho que você não procura este tipo de mulher. Procura!?).

O que você acredita se torna realidade. Quando você tem crenças que você é o prêmio, como “as mulheres me acham irresistível”, ou “as mulheres só querem me usar para o sexo”, sua mente começa a encontrar provas disso no mundo real.

E quanto mais sua mente encontra prova de suas crenças, elas se tornam mais fortes, e mais convincente e congruente você vai ser com as mulheres.

Não importa se essas crenças são besteira total? Claro que não! A maioria das crenças que temos estão erradas de qualquer maneira, seja a crença de que não somos bons o suficiente para fazer A, não suficientemente inteligente para saber B, etc Se você acreditar em coisas que estão erradas, por que não adotar um crença errada de que lhe dá poderes?

Uma vez aprovada, as crenças podem assumir uma vida própria e nos transformar em uma pessoa completamente nova. Olhe para um racista hardcore por exemplo: Sua opinião é ignorante e ridícula, mas para ele é totalmente real. Suas interpretações de suas experiências, estão de acordo com suas crenças, levando-o a acreditar que certas raças são melhores que outras, ou mesmo que os inferiores devem ser eliminados. Se uma pessoa pode adotar crenças extremas como essas, ter a crença de que as mulheres querem você, deve ser moleza.

6. Crenças (Mindsets)

A crença mais importante, na verdade essencial, é de que você é o prêmio ao lidar com as mulheres. Acredite que você é a MELHOR ESCOLHA QUE UMA MULHER PODE FAZER. Quando você adota essa crença, todas as suas outras crenças sobre como lidar com mulheres caem no lugar naturalmente.

Quando você adota a crença de que você é o prêmio, você comunica automaticamente através de suas palavras, linguagem corporal e comportamento:

- Ao se aproximar de uma mulher bonita, você não está tentando conquistá-la. Em vez disso, você está investigando se ela é boa o suficiente para estar com você. Outros caras: ficam todos nervosos se aproximando, se preocupam se ela vai aceitá-lo. O cara tenta provar-se a ela.
- Quando uma mulher não está interessada em você, não te incomoda um pouco porque ela perdeu a chance de estar com você. Na verdade, você sente pena dela, porque ela nunca vai ter a experiência de estar com você. Outros caras: Dói a sua auto-estima, e ele sente pena de si mesmo, porque ele nunca vai ter a experiência de estar com ela.
- Você nunca vai perseguir, implorar, suplicar, ou tenta comprar a atenção de uma mulher ou a afeição com jantares e presentes. Ela que deve comprar-lhe presentes, e tentar conquistá-lo. Outros caras: trai sua insegurança por correr atrás dela, perguntando como ela se sente sobre ele, tentando conquistar sua afeição com presentes, etc
- Você nunca fica parado em uma mulher (mentalidade da escassez),

you have various women available to choose, YOU are the prize! Other guys: suffer from "paixonite", construct a fantasy in their mind with a woman, bet all their chips on a single game. If they lose, game over.

- You have your own life, the lifestyle of a cool guy full of great friends, successful people and good vibrations. You invest in your hobbies and enjoy your life. If a woman wants to stay with you, she has to respect the life you already have. She has to be part of your life. Other guys: ditch their friends to be with a woman, make her the center of their universe, abandon their hobbies to spend time with her (or worse, start doing what she wants!).

- You date several women at the same time, to determine who is the best for you in the long run. You wait for the best possible partner because you are the prize, and you can't find the best if you only spend time with one person. You feel much more comfortable with women when you're approaching, because if you don't work with one, you can still go out with other women. Other guys: commit to a woman very quickly, ignore other opportunities.

- You don't accept bad behavior from women. One day that you are the PRIZE, she has to treat you appropriately or she's out. Other guys: let the girl behave as she wants and make her a toy.

- When you find a woman, and she tells you she doesn't like you

algo sobre você, você o vê como um problema dela, não seu. Outros caras: concorda com ela ou tenta justificar-se para reparar o seu “erro”.

Viu a diferença? A maioria dos comportamentos dos caras típicos implica que a mulher é o prêmio. Mas quando você muda as coisas e assume o papel do prêmio em seus pensamentos, palavras e ações, você se comporta muito diferente. Seu comportamento irá comunicar com as mulheres que VOCÊ é o prêmio que ela tem que conquistá-lo.

Novamente, não importa se é verdade ou não que você realmente é o prêmio? NÃO! Um cara gordo e calvo que se acham atraentes serão muito mais bem sucedidos do que um gordo e calvo que seja “realista”, e acha que nenhuma mulher se interessaria por ele. Vou dizer mais uma vez: Se a crença é verdadeira ou não, não significa nada. A percepção é tudo!

7. Aplicando tudo no campo

É extremamente importante tomar as ATITUDES acima antes de sair para aplicar o que aprendeu. Embora as técnicas descritas mais adiante neste guia são muito eficazes quanto ao que fazer, se você não estiver com a mentalidade correta, é provável que não funcione tão bem. Muitos iniciantes querem aprender apenas os truques e técnicas, e esta é uma má idéia. Seria o mesmo que querer aprender uma arte marcial somente com as técnicas. Você pode aplicar a técnica e vencer a luta em 1 segundo, mas se não tiver a força e o condicionamento necessários para a aplicação, a técnica em si é inútil.



JOGO INTERIOR

2

Na sedução e atração muitos acreditam que o fator mais importante é o que falar para uma mulher, mas isto não é a verdade. A comunidade de sedução descobriu que apenas 5% de todo o processo de sedução é o que você fala e que os outros 95% são subcomunicações (linguagem corporal, atitude, crenças, jogo interior etc).

Tentar se tornar melhor com as mulheres sem mudar como você pensa seria total perda de tempo. É muito importante que você saiba que 90% dos problemas que você tem com o sexo oposto hoje em dia é em razão da forma como você pensa no assunto. Acreditar é poder neste caso.

1. Sua Verdadeira Identidade

Muitos dos alunos que eu tive me perguntavam o que eles tinham que mudar em si para ser melhor com as mulheres, e eu sempre achei esta pergunta muito interessante. O pior era quando eles me imploravam para ensiná-los como ser melhor com as mulheres. Esta é uma mentalidade muito errada.

Achar que você precisar aprender coisas para ser melhor é fugir da crua realidade. Não precisamos aprender a ser melhor com as mulheres, temos que desaprender o que nos foi impede a nos expressar da melhor maneira. Você vai entender melhor o que isto significa.

Homens quando nascem têm tudo que precisam para ser atraente ao sexo

oposto (confiança, liderança, auto conhecimento etc). O que acontece com a maioria de nós é que ao crescer somos socialmente condicionados a acreditar que mostrar certas de nossos instintos masculinos.

Nós aprendemos a olhar a vida de uma forma errada, crescemos sendo ensinados que não devemos mostrar nossos impulsos sexuais e que devemos sempre perguntar para as mulheres o que elas querem. No final acabam nos transformando em homens “legais”.

Acreditamos que temos que esconder o que a natureza nos deu, desenvolvemos medo de nos expressar de forma natural e vivemos preocupados com o que os outros vão falar de nós.

Para se tornar melhor com as mulheres nós devemos esquecer todos nossos medos e conseguir expressar nossos verdadeiros sentimentos. Mas para isto acontecer, temos que desenvolver vários fatores de nossa vida. Não ache que se tornar bem com uma mulher é como solucionar uma conta matemática. É bom pensar em sedução como aprender a tocar algum instrumento... leva dedicação e muito tempo. O bom é que ao invés de lindas notas do instrumento, o resultado deste treinamentos são lindas mulheres correndo atrás de você.

2. Força da Sua Realidade

Ter uma realidade forte significa ter uma forte idéia de quem você é e ter uma forte percepção do mundo ao redor de você, ao ponto de você ter o poder de definir esta realidade.

O que isto realmente significa é ter uma idéia tão clara de quem você e do mundo ao seu redor, que dificilmente você se abala com críticas ou opiniões externas sobre quem você é. Desta forma, se você sabe quem você é, mesmo se alguém vier e te falar que você é “Chato, feio e esquisito” você não irá se abalar, pois sabe que não é. Normalmente você se abala apenas quando não tem plena consciência de si e tem dúvidas sobre sua personalidade.

Quando você tem esta realidade muito bem desenvolvida, você age de forma fiel a sua verdadeira personalidade. Não mais se preocupando com o que as pessoas vão pensar de você e automaticamente se tornando muito mais atraente.

O problema da maioria dos homens é que eles não tem esta realidade forte e passam grande parte do seu tempo com medo das opiniões dos outros. Eles tentam esconder suas várias de suas características naturais (desejo sexual, liderança, opiniões etc), com o objetivo de ser aceito pelo grupo, os tornando pouco atraentes para as mulheres e diminuindo as suas chances de sucesso com as mulheres.

Seres humanos tem uma grande necessidade de reforçar a visão que tem de si com outros. É por isso que podemos ver pessoas que bebem muito constantemente contando de quando ficaram totalmente bebadas, ou jogadores de futebol falando de quando eles fizeram lindos gols ou qualquer coisa neste sentido. Eles precisam reforçar o sentido de suas vidas o tempo todo com outras pessoas.

Isto pode parecer inofensivo, mas levado a sério trás grandes problemas

para os homens, já que desta forma eles dão muito valor a opiniões externas, muitas vezes esquecendo de olhar em si.

O jeito de começar a corrigir isto é focar muito mais em o que você pode controlar. Você tem que entender que a única que pode controlar é a si mesmo, deixar a opinião externar ser mais importante que causará problemas de confiança com o tempo, principalmente por ser impossível controlar o que outras pessoas podem fazer com você.

A algum tempo atrás um dos meus grandes amigos Chase, participou de um seminário em Londres sobre sedução onde lhe explicaram que as grandes bases de uma realidade boa é a não-reatividade, confiança, oferecer valor e ser mais inteligente socialmente.

3. Não-Reatividade

Toda vez que eu saio para uma festas eu vejo as mais incríveis coisas acontecendo. Nunca paro de me surpreender com a quantidade de homens que é rejeitado e leva isto pro lado pessoal. Toda vez eu vejo vários homens de cabeça baixo ou outros que estão super irados por ter tomado toco nas festas. Espero que um dia eles cresçam e descubram que não devem se abalar com isto.

Ser não-reativo significa não ser afetado por nada. Mesmo que a mulher te chame de ridículo, baixinho, peludo, pobre, novinho ou qualquer outro tipo de ofensa, nunca a responda e a xingue. É importante não descer ao mesmo nível que uma mulher destas. Mantenha a sua postura moral sempre.

Lembre-se que homens alfas não se importam se a mulher o acha super legal ou não. Se ela o ofende, ele não leva isto pro lado pessoal, ele pode chegar e dizer “Você não parece estar muito bem.” Ele não sente que a mulher o deve alguma coisa, ele se acha o máximo pois até onde ele sabe, ele é o máximo.

Um homem atraente é um homem que provoca reações e não o contrário. Se é a mulher que está reagindo ao que você está fazendo, significa que você está no poder, você é a pessoa de maior valor.

Importante saber que a reatividade não está apenas ligada a ofensas, se você por exemplo receber algum elogio da mulher e ficar muito animado e demonstrar estar super feliz, você também estará sendo reativo. No momento que a mulher perceber que é fácil de te agradar, e que você está todo nos pés dela, ela vai perder a atração. Se ela ver que você é muito fácil de conquistar ela não vai querer, é aquela idéia de pessoas querem aquilo que parece mais difícil conseguir. No caso das mulheres é uma das maiores verdades.

Viva dentro de sua própria realidade e esteja sempre atento as coisas que estão acontecendo. Aja naturalmente dentro de seus reais valores e desejos e nunca se mostre muito afetado por ela. Ser não-reativo é ser o homem que vive em seu próprio mundo.

4. Oferecer Valor

Uma das lições mais importantes que eu aprendi na comunidade da sedução e sobre conquista foi a relação de oferecer/tomar valor. É como

uma operação valor, ou você recebe o dinheiro de uma pessoa ou você dá dinheiro de uma pessoa. Mas esta relação de valor não vale só para dinheiro, vale para tudo na sua vida. Amizade, namoro, negócios e várias outras coisas.

Normalmente um homem que não sabe conquistar uma mulher está querendo tomar valor da mulher. Ele deseja uma mulher linda, com quem ele pode ser visto junto, que os amigos dele vão sentir inveja, mas quando pensam sobre o que a mulher vai ganhar com isto, eles não sabem. Para conquistar uma mulher linda, você tem que oferecer para ela muito mais valor do que tomar.

No caso de mulheres uma forma de oferecer valor seria oferecer uma vasta experiência emocional. Felicidade, segurança, respeito, sexo etc. Mulheres são seres muito mais emocionais do que lógicos, enquanto a maioria dos homens é o contrário. Se você consegue gerar várias destas emoções em uma mulher, você já a conquistou.

Mas o que realmente acontece em festas e lugares onde homens querem encontrar mulheres!? Homens tentam se vender para as mulheres, querem mostrar o quanto são bons. Falam e agem de uma forma, onde dão a mulher todo o poder de escolha. Eles dizem coisas como “Eu sou isso, eu sou aquilo”. Agem como pedintes, muitas vezes tentam pagar pelo tempo com a mulher, oferecendo bebidas, presentes e outras coisas. Parecem suplicantes.

Um homem que oferece valor é diferente. Ele simplesmente chega nas mulheres e está se divertindo. Isto não significa que você vai agir igual

um babaca tentando tirar sarro de tudo da mulher para o seu próprio prazer. É importante que você esteja agindo dentro de sua realidade, conversando com as pessoas de um lugar genuíno. O mais importante valor de interações onde você quer oferecer valor é não forçar a conquista. Não chegue nas mulheres pensando que você quer tê-la ou qualquer coisa do gênero, a sua mentalidade tem que ser a de conhecer pessoas legais. Deixa rolar.

A maioria dos homens chegam nas mulheres com objetivos na cabeça. Ele quer isto e aquilo. Imagine como é que você chega querendo tomar valor?? Pense... o que você tem a oferecer de volta?? E não me fale que você é legal, carinhoso ou gente boa, isto não é o importante. O que é importante é: você sabe gerar emoções na mulher?? Sabe fazê-la sorrir?? Você tem uma vida maravilhosa e quer compartilhar com outro alguém!?? Ou você está a procura de alguém para te completar?? Pois se sua mentalidade é de ser completado, você está se expressando de uma mentalidade de tomar valor.

O que você deve sempre estar pensando!? Primeiramente em se divertir e conhecer novas pessoas. Depois disto você vai chegar para conversar e ver o que acontece. Você não vai chegar mostrando que tem algum tipo de missão ou algo parecido. A idéia é deixar as coisas acontecerem, oferecer valor primeiro para depois tomar valor. Você vai ver que ao agir desta forma, as mulheres vão se sentir bem melhor.

5. Pilares do Homem Sedutor

Homens alfas tem várias características comuns entre eles, vamos falar

sobre o que um homem tem que fazer para ser muito mais atraente para o sexo oposto

1. Ser você mesmo. Ser o melhor de si mesmo, agir como um verdadeiro homem, aquele que você nasceu para ser, não o garoto tímido que tem medo do que as pessoas vão falar de você. Não confunda o que você é hoje, com o que você nasceu para ser. Com o tempo fomos condicionados socialmente para agir de uma forma que fosse correta dentro da sociedade. Sempre tome responsabilidade, ação e confie em o que você é. Sempre lembre-se que você é suficiente, você tem tudo que precisa para ser atraente para as mulheres é só se lembrar disto. Nunca tente se passar por outra pessoa ou agir de uma forma que você acha que é sexy, atuar e criar um personagem nunca é a solução para expressar sua personalidade. Ser você mesmo significa seguir a sua mais puras intenções e o seu sentido original - livre de qualquer forma de condicionamento social. Você vai cometer erros quando agir assim, mas isto é bom, você aprende com os erros. Ser você mesmo significa 'tomar responsabilidade por si mesmo'. Your physical nature as a man, and your nurture that is individually unique to only you that sets you apart.

2. Não tente analisar a situação. Uma das primeiras coisas que a mulher faz é achar algum tipo de prova que você está pensando demais, ou que você está analisando demais a situação. No primeiro momento que ela ver que isto está acontecendo a atração não vai acontecer. Mulheres querem pessoas que seja genuínas e não estejam em algum tipo de missão de conquista. Sempre esteja presente e saiba o que você está fazendo, nunca comece a pensar no que vai fazer daqui alguns minutos

4. Não peça desculpas pelo o que é. Esta é uma das chaves para mostrar que você é congruente com quem você realmente é. Mesmo que você acabar com tudo e jogar tudo fora, esta nunca foi o seu objetivo. Não fique se desculpando demais, ou você vai parecer com um homem sem confiança em si. Quando você não pede desculpas por tudo que faz, você pode até conseguir se livrar destes problemas, e outra coisa é que as pessoas irão reagir a você e não ao contrário, você será a fonte de emoções e isto lhe faz um homem de grande valor.

5. Como um homem, não existe nada que ninguém possa te dar que você não pode conseguir por si. Como um resultado da evolução os homens se tornaram independentes. É importante que você corra atrás das coisas que precisa sempre. Nunca fique dependendo de outras pessoas, ou da opinião de outras pessoas. Quando você faz isto você cria um ego e acaba virando uma pessoa que só sabe reclamar. Desta forma você nunca irá ser atraente. Sendo um homem que sabe o que quer e sabe como chegar lá sem ajuda de ninguém é MUITO atraente para uma mulher.

6. As vezes você ganha, outras vezes você aprende. Na vida você não pode esperar ganhar sempre. Você não conseguirá vários dos seus objetivos. O importante é sempre tentar e lembrar que mesmo se você não conseguir o que quer, se tudo falhar, você pelo menos estará aprendendo com seus erros. Saia para fora. Não existe tal coisa como falhar, existe pessoas competentes e pessoas incompetentes.

7. O que você estiver sentindo é o que ela estará sentindo. Se você está desanimado e não tem muito valor pela vida, é o que você vai estar expressando isto para a mulher. Não adianta pensar em mulheres como

forma de adicionar valor a sua vida ou conseguir as coisas. Tome riscos e tome responsabilidade pelas suas ações. Tenha ou desenvolva ótima auto estima, porque desta forma você sabe que seu estado natural é se sentir bem. É apenas quando você tenta forçar as coisas que tudo não se torna natural. Esteja sempre relaxado e feliz e você irá conseguir alcançar os seus mais importantes objetivos. Você será um cara divertido e pessoas irão sempre estar com você.

8. Tentar demonstrar alto valor, expressa baixo valor. O ideal de demonstrar alto valor é sempre importante, mas se você está numa interação tentando mostrar que têm alto valor, isto só demonstrar que você não tem muita confiança em si. É como chegar em uma mulher e dizer que você tem uma Ferrari e outras coisas, ou que seu pai é dono de uma empresa que ganha milhões. O ideal é sempre revelar o seu valor com o tempo e durante as conversa de forma natural, se não surgir a oportunidade ótimo, mas é interessante como sempre aparece algumas oportunidades para você demonstrar um pouco do seu valor.

9. Confiança é binária; ou você é confiante ou você não é. Não existe a pessoa que é 90% confiante ou 'quase confiante', falar algo desta forma só significa que você é uma pessoa sem confiança que está tentando se passar como uma. O melhor entendimento disto é que você é confiante quando percebe que nada pode te atrapalhar. Por isto que um garoto de cinco anos pode ser tão confiante quando uma estrela de cinema ou milionário. É tudo sobre não importar com o que o mundo acha de você. Se você não coloca nenhum tipo de barreira entre você e o que você quer conquistar, isto lhe faz confiante.

10. Inspire atração, não seduza. Expresse a si, não tente impressionar outras pessoas. Se você vai conseguir atrair ou não é uma coisa muito subjetiva, cada um é uma pessoa diferente, e você não pode realmente saber com antecedência o que vai acontecer. A única coisa que você pode fazer é não tentar impressionar, mas sim agir dentro de sua realidade é inspirar a atração nas pessoas. O fato que você não está tentando sair para seduzir, mas sim está demonstrando que você é uma pessoa real e que acredita em si mesmo, e que você sabe que tem o suficiente para agradar qualquer mulher. Você vai inspirar atração nas mulheres, você não precisa manipulá-las ou seduzi-las, elas que vão vir e tentar te seduzir.

11. Tente estar em um bom estado emocional. Uma das primeiras diferenças entre homens e mulheres é de onde que eles tiram a energia para seus estados emocionais. Mulheres tiram isto do ambiente, já homens não. O estado normal de um homem é calmo e relaxado, em um lugar cheio de barulhos isto é a base, mas não é o ideal. O estado emocional de um homem é proporcional a sua habilidade de estar presente, positivo e dominante. Tente fazer coisas, e tem que ser positivos; se divirta com jogos idiotas. Faça algo dominante; lidere a mulher com sua mão, fale alto ou tente ficar em pé. Faça algo pró-ativo, converse a conversar com grupos, se mova pelos lugares, dance e escale garotass. Estes são os melhores jeitos de entrar em estado. Outra regra é sempre estar em movimento dentro da boate, dançar, bater palmas e balançar suas pernas, o estado emocional vai vir. Ninguém mais vai fazer isto para você.

12. Mantenha as coisas simples enquanto você estiver aprendendo.

Uma vez que você fez uma transformação significa em direção a ser um homem congruente com sua natureza você vai perceber que jogo de atra-

ção é minimalista; O seu objetivo deverá ser “nada de pensar, apenas aja dentro da intuição”. Então quando você sair pense apenas em algumas coisas. Se você está começando, três coisas são boas “amigável, não peça desculpas, crie um bom estado emocional”. Se toda vez que você sair, tiver milhares de teorias na sua cabeça e só irá estragar a sua festa.

13. Na atração versalidade social é a coisa mais importante. É muito importante ter um bom conhecimento social de como falar com pessoas. Bom saber sua identidade e seus limites. Quando você é mais fluido e socialmente versátil, sem ego, você se torna a pessoa que todo mundo quer sair e curtir as festas. Quando eles agem com você e sentem que eles conseguiram causar uma impressão eles vão inflar o seu próprio ego. Ter esta influência no ego de outras pessoas, especialmente de garotas, as deixam querendo mais, as pessoas vão olhar para você de forma a desejar que sua companhia complete o “balde furado” que eles têm.

14. É incongruente não ser sexual. Uma dos problemas com a maioria dos alunos é seu medo de ser sexual. Um cara legal foi ensinado que ser sexual é ruim e quer não é bom ou respeitoso as mulheres. Para fazer a transformação de cara legal, para homem que sente desejos e que demonstra sent-los é sempre complicado. Se você é um homem alfa e atraente para as mulheres, e você não tem uma boa dimensão física e sexual ao seu jogo, garotas vão estarna e te deixar no vazio. Quando você avançar as suas abordagens, mas se você não mostrar a sua dominância sexual rapidamente, elas vão achar isto estranho e vão desistir de ficar com você.

15. Muito importante se sentir bem e completo – não feliz. Uma das

primeiras coisas que uma mulher vai analisar quando estiver com você é como você está a fazendo sentir. Ela vai ver se você está oferecendo algo bom ou se você está tentando tomar algo dela. Estar feliz é bem superficial, mas se você sentir que sua vida está completa e tem bastante sentido, isto já é bem diferente. Se você se sente completo você vai sentir um constante sentimento de confiança, segurança e positividade. Mulheres não estão procurando por homens que sejam felizes. A mulher vai querer estar do seu lado se você se sente feliz e completo, pois ela vai se sentir do mesmo jeito. Outras formas de encontrar isto é liderar outros, tomar ação e sempre estar progredindo. Coisas simples assim confirmam a sua boa natureza quando você tenta fazer uma abordagem.

28. Não existe coisas certas para falar, é certo porque você está falando. Este é o melhor sumário do que significa seduzir de forma natural. A maior idéia aqui é que o que você fala, pode ser a coisa mais idiota do mundo, mas se você falar de uma forma apaixonante e empolgada, vai ser a coisa mais legal para a mulher. Na realidade ela não presta atenção no que você fala, mas sim em como você fala. Se ela perceber que você está tentando impressionar ela, ela não vai se interessar, mas se você. Pela evolução, foram os homens da cavernas que tinham que ser independentes e fazer tudo por si - não precisar de conselhos ou guia de outros - isto era o que atraía as mulheres naquela época. Um homem que pode pegar qualquer coisa e transformar em ação tem vantagens evolucionárias sobre outros, e uma pessoa que gosta de gerar atração. Quando você percebe que não existe nada 'correto para dizer' você vai sentir muito menos pressão de estar jogando da forma correta. E desta forma você começa a se sentir bem para fazer o que quiser. O minuto que você tenta olhar a reação das outras pessoas para saber o que é correto, você perde esta

confiança. Quando você descobre que não existe nada correto para se dizer, isto tira um grande peso das suas costas e isto o faz o deixar mais perto de ser um verdadeiro homem sedutor e atraente.



ATRAÇÃO

3

Esta é sem dúvida a parte mais importante da sedução. O primeiro momento, onde você chega em alguém desconhecido e faz ela se interessar no que você quiser dizer. É um dos lugares onde a maioria dos homens falham. Muitos nem ao menos tentam.

Quando finalmente me tornei um mestre na arte de atração e conquista eu comecei a ensinar. Foram centenas de alunos e dezenas de capitais no Brasil. Neste capítulo eu começarei a ensinar o meu método.

MATERIAL EXCLUSIVO

Alguns exemplos de abordagem estão online na área de membros.

www.atitudealfa.com.br/membros

1. Preparando-se

Antes de sair para encontrar e abordar as mulheres, você precisa se preparar. Existem três componentes para essa preparação: mental, físico e estilo.

MENTAL

Além de ter a atitude certa para lidar com as mulheres, é preciso ter agir de forma correta na aproximação de completos estranhos.

Ao se aproximar, basta caminhar até a mulher e pensar FODA-SE. Mantenha-se no quadro que você está apenas brincando e você não precisa fazer uma abordagem perfeita, contanto que você ap-

enas faça e se divertir com ela. Mesmo que você não pegue a garota, você começou a praticar o seu conjunto de conhecimentos e aprendeu a fazer melhor na próxima vez. Não existe nenhuma desvantagem!

FÍSICO

Não é necessário ser um Deus grego para ter sucesso ao se aproximar das mulheres. Mas se você tem alguma coisa que você pode melhorar, porque não melhora?

Você pode ser um atacante acima do peso – Ronaldo – e ainda assim marcar muitos gols. Mas se você pode melhorar, porque não o fazer?

Com as mulheres é a mesma coisa. Há diversos aspectos físicos que podem ser melhorados. Se você tem uma ferramenta a mais, porque não usá-la? Já vi alguns estudantes de dinâmica social negligenciarem aspectos como moda e estilo por acharem que não precisavam se preocupar com isso. Mas para que arriscar?

Esforce-se para manter-se em seu melhor fisicamente em todos os momentos. Isso significa manter as unhas limpas e curtas, nada de cabelo no pescoço e nas costas, tanto quanto possível, seu cabelo bem cortado pelo menos a cada 3 semanas. Seja bem barbeado (a menos que você está indo para o look com barba por fazer), e mantenha-se limpo! Isso significa tomar banho antes de sair e controlar o odor do corpo com um bom desodorante. Escovar os dentes e mastigar um chiclete de hortelã para manter o hálito fresco.

Tenha uma boa noite de sono, para estar em sua melhor forma e disposição. Evite o consumo de álcool. Se você quiser tomar uns drinques para relaxar em uma noite numa outra cidade, seja razoável. Evite cerveja, se puder, porque deixa o seu hálito com cheiro ruim e torna evidente que bebeu.

Você também deve tentar se manter em forma, tanto quanto possível. Tenha hábitos alimentares adequados e permaneça fisicamente ativo. Uma queixa que muitos homens têm é que eles não têm tempo suficiente para malhar. A maneira de contornar isso é se concentrar mais na qualidade em seus treinamentos e não a quantidade de exercício. Faça o máximo que conseguir no tempo que tem disponível para malhar. Por mais ocupado que você for, sempre dá para arrumar tempo para fazer o que você precisa. Malhar 5 vezes na semana além de garantir uma melhor saúde física e mental, também vai proporcionar uma melhora considerável em seu físico e de quebra melhorar sua confiança com as mulheres.

Preste atenção à sua postura. Mantenha-se ereto, com o peito estufado, ombros para trás, cabeça erguida. A postura adequada por si só já faz uma diferença enorme!

Você também pode aumentar o seu sucesso fazendo outros investimentos. Se você está pálido, um bronzearmento pode cair bem. Consulte o dentista para ter seus dentes clareados. Se você tem muitos pelos nas costas e pescoço, faça depilação periódica ou faça um laser para eliminar definitivamente.

ESTILO

Faça um esforço para acompanhar as últimas tendências. Confira anúncios em revistas masculinas como Men's Health, VIP ou Playboy. Para ter uma idéia do que parece está dentro procure por estilos semelhantes, e pegue os itens que melhor se encaixarem para construir o seu guarda-roupa. Se o seu orçamento é um problema, busque itens similares em lojas de departamento ou procure por promoções. As coisas não precisam ser de marca ou nome, o essencial é o bom gosto para compor um bom estilo. Mas claro, se você tem o dinheiro para gastar, vá atrás de estilo e o que há de melhor no mercado.

“Pavoneamento”

As mulheres tendem a usar uma grande quantidade de roupa que é funcionalmente inútil, impraticável, ou totalmente desconfortável. Elas usam saltos altos, acessórios inúteis, botas que vão até os joelhos etc. Elas fazem tatuagens e piercings no umbigo e outras coisas estranhas. Esta é uma decoração sexual para captar a atenção dos homens - e competir com outras mulheres, mas isso é outro assunto.

O que a maioria das pessoas não percebem é que a ornamentação sexual funciona nos dois sentidos. Isso levou à teoria do pavoneamento. Assim como um pavão macho espalha as suas penas e as mostra para captar a atenção do sexo feminino, um ser humano do sexo masculino pode mostrar roupas e acessórios que chamam a atenção das fêmeas humanas.

Para conseguir atenção, você não precisa de muita coisa. Por sorte, os homens em geral tendem a ter péssima noção de moda e estilo, e qualquer conhecimento que você tenha já estará melhor.

Pessoalmente eu não gosto de muitos acessórios, anéis, correntes, pulseiras. O que uso como acessório que chama atenção é um relógio clássico, com pulseira de aço indicando bom gosto, e um óculos escuro, durante o dia e em ambientes fechados. Quanto às camisetas, geralmente são aquelas camisas básicas da Hering, sem estampa. Um bom e velho jeans e tênis/sapatênis sempre limpos.

No entanto é importante que você encontre aquilo que melhor se adapta a sua personalidade, a quem você é, sua idade, sua posição social, ambientes que você frequenta. Alguns pontos importantes:

- Se você tem músculos, exiba-os! Um monte de caras grandes são autoconscientes de seus corpos e tentam encobri-los. Se você trabalhou duro para o corpo que você tem, use camisas ligeiramente ajustadas para mostrar sua compilação. Assim como lindas pernas femininas irão captar a atenção do sexo masculino, um no peito musculoso ou um par de braços exibido também fará girar as cabeças femininas. Digo “um pouco”, porque você não deve parecer estar se esforçando para isso. Assim como uma mulher vestida como uma prostituta grita que ela está faminta por atenção, se você tem estampado na sua cara que quer mostrar sua musculatura, vai parecer inseguro. Se as suas camisetas são tão apertadas que você precisar de ajuda para colocá-las, ou colocar óleo em seus braços quando você sai de um top sem mangas ... você está tentando demais.

- Se for baixo – menos de 1,70m – procure por calçados que te deixem mais altos. Há algumas botas que podem te dar até 5 cm de vantagem.
- Evite cores escuras para ambientes noturnos! Casas noturnas geralmente já têm pouca iluminação. Se você vai de preto, será como um camaleão nesse ambiente. Procure tons mais claros ou cores mais vivas, como um amarelo ou vermelho, por exemplo.

Ocasionalmente, uma mulher pode testá-lo sobre a sua maneira de vestir, ou outro cara pode tirar sarro de você. Você pode lidar com estes desafios usando técnicas descritas no capítulo de atração deste guia.

Pavoneamento é a força motriz por trás de um cara tendo um carro de 30 mil reais e mais 30 mil reais afundando nele para personalizá-lo com uma pintura vistosa, rodas cromadas, escape barulhento etc. É também por isso que vão instalar sistemas de som de 5 mil reais em seus carros, para que possam transmitir a 5 quarteirões da cidade a potência do som. Infelizmente, fazendo coisas como essa é um mau investimento para atrair a atenção de uma mulher. Há coisas bem mais baratas com retorno bem melhor.

Eu não estou dizendo que ter um bom carro não irá ajudá-lo com as mulheres. Obviamente, se você vai buscá-la para a reunião do café em um carro personalizado, totalmente detalhado, vai sair melhor do que se você buscá-la em um Fiat Uno enferrujado. Mas é a idéia de que um carro não será fator essencial para o seu sucesso ou fracasso.

2. Lidando com o medo da rejeição

Ao se aproximar de uma mulher é importante não ficar nervoso. Normalmente você vai ter uma boa recepção, ou na pior das hipóteses, uma recusa educada. Se não, então isso é problema dela, não seu!

Tenha sempre em mente que só porque você está se aproximando de uma mulher, isso não dá a ela o direito de ser rude com você. Se ela rejeita-o graciosamente, ejete graciosamente. Mas se ela sopra você fora com um insulto, então é estação aberta em seu ego! Sorria para ela como ela é engraçada e use algum comentário condescendente como “Isso é bonito” ou “Você teve uma infância difícil, não é?” Faça o que fizer, não fique nervoso e a xingue. Em primeiro lugar, isso é o que os outros caras fazem, e isso só faz você parecer como outro perdedor, amargando uma rejeição. Em segundo lugar, nunca se esqueça que o seu próximo alvo pode estar assistindo! Se você lidar com uma rejeição de forma fria e sem reatividade, demonstra que você consegue manter-se no controle.

Para se tornar um bom pegador, você não deve alimentar o seu EGO. Aceite a rejeição como parte do processo de sedução. Só assim você conseguirá excelentes resultados. É o mesmo que ocorre com um lutador de boxe que entra no ringue com medo de apanhar. É óbvio que ele vai apanhar de seus adversários. Mas, sendo bem treinado, ele aprenderá a se defender, a lidar com a situação.

Se você estiver com um monte de problemas se aproximando, o exercício de rejeição deliberada é a maneira mais rápida de perder seu medo de se aproximar de mulheres gostosas. Em primeiro lugar, não importa se você está nervoso, quando você for abordar o seu objetivo é ser rejeitado de

qualquer maneira. Se você ficar nervoso e atrapalhar as coisas, ótimo esse é o objetivo! Depois de ter sido rejeitado pela 10ª mulher, você verá que a rejeição não vai incomodá-lo tanto quanto incomodava antes.

Uma outra forma para aprender a lidar com a rejeição é o exercício da abordagem em série. Esta técnica consiste de chegar na boate e para “pré-aquecer” você chega em vários grupos e conversa por alguns minutos, sai depois de algum papo e pronto. Faça isto com uns 3 grupos ou mais, dependendo muito de como está a festa, se a festa só tem 3 grupos desista desta tática. A idéia por trás desta técnica é te fazer entrar num modo social.

3. Aquecimento

Antes de sair para conhecer mulheres, você deve se aquecer psicologicamente para entrar no estado de espírito certo. Você não pode estar pensando em problemas do trabalho ou ter brigado com ex, sair e achar que vai estar confiante em si mesmo... não vai estar. Depois de uma boa quantidade de treino você será capaz de se manter nesse estado emocional por um bom tempo, mesmo com problemas, mas isto é coisa que leva tempo.

Qual é a melhor maneira de se aquecer? A melhor maneira é, de longe, conversando com outras pessoas! Ligue para amigos e converse e brinque com eles. Converse com as pessoas no caminho para o local da festa que está indo. Não importa quem seja: mulheres feias, homens, porteiros, vagabundos de rua, caixas, motoristas de táxi, todos eles podem ser usa-

dos para fazer o warm up. Seja legal com eles, converse com eles como se fossem velhos amigos, e levante alguns tópicos para ver se algum deles bomba. Melhor você aprender durante o warm-up que o tema é desinteressante ou estúpido, que mais tarde quando você estiver falando com uma mulher realmente gostosa. Quanto tempo leva para aquecer depende de seu estado quando você sair, sua experiência etc, mas você saberá quando estiver pronto.

Ouvir música antes de sair é uma ótima forma de ativar um bom estado mental e emocional. Você sabe que tipo de músicas o animam para sair e curtir. Eu, por exemplo, adoro música eletrônica, e antes de sair de casa para as festas, bares e casas noturnas ouço essas músicas que me deixam animado. As vezes eu até escuto este tipo de música no carro para me colocar no estado. Costumam funcionar muito bem.

4. Aborde em qualquer situação

Isto pode parecer uma afirmação elementar mas ... você tem que ir onde as mulheres estão! Muitos caras simplesmente ignoram locais com alta probabilidade de encontrar mulheres lindas que se enquadram em seus critérios. Eles vão para bares esportivos ou estádios de futebol, e evitam shoppings, por exemplo, que como todos sabemos é cheio de mulheres fazendo compras.

Superar a idéia de que uma atividade ou local é “gay”. Yoga pode até não ser um exercício dos mais machos, mas é um ótimo exercício cardio-vascular e as aulas geralmente são 28 mulheres e 2 homens. Aulas de dança podem até fazer você parecer gay, mas você estará em um quarto com a

maioria mulheres jovens, todas vestidas com top e fazendo alongamentos que você pagaria caro para ver numa casa de strip. Porque não se envolver com uma dessas atividades em vez de começar o seu cardio em uma academia cheia de homens?

ABORDAGEM EM RUA

Vídeo passo-a-passo de abordagem na rua. Exclusivo na área de membros.

www.atitudealfa.com.br/membros

Quanto aos passatempos, aprender dança de salão é excelente! A maioria das pessoas que fazem são mulheres jovens, e o instrutor estará forçando as pessoas a trocar de parceiros com frequência. As mulheres vão, literalmente, ser obrigadas a conhecê-lo, e elas estarão mantendo seus corpos contra você o tempo todo. Você está em uma posição ideal para executar o jogo sobre elas. Além disto, dança ajuda você a conquistar mulheres, inclusive já conheci vários homens cheio de mulheres apenas por serem bom dançarinhos e saberem dançar forró ou salsa. Mulheres adoram dançar.

Além dessas aulas, restaurantes de alimentos saudáveis, festivais de rua, campus de universidades e shoppings são todos excelentes lugares para conhecer mulheres solteiras. E não cometa o erro de evitar esses locais nos horários de pico. As pessoas tendem a evitar multidões, mas o fato é que, se há mais pessoas em um determinado lugar, a lei das médias dita que não há mulheres vão ser mais desejável lá também. Se você acaba esperando um pouco para um aparelho em uma academia, ou fica na fila em uma lanchonete, e daí? Talvez você vai acabar ao lado de uma mulher atraente e ser capaz de iniciar uma conversa.

A propósito, um player dizendo que só aborda mulheres sob determinadas condições estaria limitando absurdamente as suas possibilidades com as mulheres. Você não deve recorrer a desculpinhas do tipo, não tem jeito

de abordar uma mulher na rua, na pista de dança com o som alto etc, etc. Qualquer lugar é propício para se fazer uma ótima abordagem quando você coloca isto na cabeça.

Lembro de uma noite em abril de 2009 que estava em Curitiba na parte prática do workshop. Devemos ter ficado pelo menos umas 2 horas abordando mulheres na rua – Batel, se não me engano. E foi uma excelente experiência não apenas como aquecimento, mas também tendo gerado ótimos resultados! :D

Se você não gosta ou não quer frequentar clubes e casas noturnas, porque você tem asma e não pode tomar a fumaça, música alta lhe dá dor de cabeça, ou você fica farto de gente encostando em você, tudo bem. Você pode aproveitar a fila – que geralmente tem quando a festa está bombando – para abordar as mulheres. Você ficará impressionado com o excelente resultado!

Outra situação que me recordo, também em 2009 foi um dia que saí em São Paulo com alguns amigos de lá. Chegando na porta da Pacha, já estávamos abrindo alguns grupos de mulher. A sensação de entrar na festa, rodeado por 8 mulheres vale muito mais que qualquer outra prova de valor social.

Alguns bons motivos para se abordar mulheres antes mesmo de se entrar na balada/bar/festa:

- Uma vez que as mulheres não estão na festa, elas provavelmente serão mais receptivas e estar mais abertas do que poderiam estar dentro da

balada.

- Haverá menos concorrência. Os caras do clube vão beber e pegar “o grau”. Isso os deixará mais desinibidos e eles vão ter mais cara de pau de chegar nas mulehres. Na rua, porém, eles geralmente não estarão prontos para fazer uma abordagem... deixando tudo para você!
- Se você pegá-la antes que ela entra no clube, você vai ser o primeiro cara que ela conheceu naquela noite. Você ficará extremamente satisfeito com seu desempenho, especialmente se você criou conexão com ela, e todos os caras que se aproximaram dela no clube mais tarde, todos eles levarão fora. Vai dar mais contraste para o seu valor quando você ligar para ela depois.
- Estando fora da balada você consegue manter um diálogo sem precisar forçar a voz (porque o som no interior é sempre muito alto).

5. Abertura

O princípio mais importante na abertura é seguir a Regra dos 3 Segundos em todos os momentos. Isto significa, basicamente, logo que você vir uma mulher que você quer abordar, dentro de 3 segundos você deve iniciar a interação. Isto tem duas vantagens muito poderosas:

Em 3 segundos você não tem tempo para ficar nervoso. A maioria dos caras hesita e não aborda a mulher, porque suas inseguranças tomam controle. Mesmo se eles realmente conseguem chutar suas próprias bundas para ir e abordar, por esse tempo que eles estão tão nervosos por

EXEMPLOS ONLINE

Audio com abridores online. Aprenda como entonar a voz.

www.atitudealfa.com.br/membros

excesso de pensamento é que eles provavelmente golpe da interação. Se você se aproxima em 3 segundos, você elimina a parte mais difícil e não tem a chance de dar desculpas. Se uma mulher vê você hesitar ao se aproximar dela, você vai parecer inseguro e você perderá o valor para ela. Deslocando-se dentro de 3 segundos, você estará confiante e não apresentará qualquer hesitação.

A desvantagem da Regra dos 3 Segundos é que ela deixa muito pouco tempo para pensar em uma abordagem. É por isso que é importante ter um arsenal com várias abordagens na memória (abridores de opinião são os melhores para isto). Outra maneira de contornar isso é entrar em um local à procura de abridores em vez de olhar para as metas. Desta forma, pelo tempo que você começar a olhar para as metas de abordagem, você já tem um abridor ou dois em mente que se adequar à situação ou local.

CONVITE A APROXIMAÇÃO (CA)

Convite a Aproximação ou CA é qualquer indicação de que uma mulher tem um desejo para que você a aborde. O CA geralmente é caracterizado por um olhar um pouco mais prolongado. Um convite a abordagem nem sempre é necessário para uma abordagem de sucesso, por isso não espere por ela. Mas tendo ele certamente fica bem mais fácil que numa abordagem fria. Suas chances são muito melhores quando se aproximar de uma mulher que lhe deu um convite para se aproximar.

Algumas vezes um CA pode ser caracterizado quando uma mulher move-se dentro da distância de abertura fácil para você. Por exemplo, todo ônibus poderia estar vazio, mas ela senta-se do seu lado. Uma mulher que

quer que você a aborde ela vai te dar alguns sinais com os olhos e vai ficar numa posição que facilite a abordagem.

A LINGUAGEM CORPORAL DE ABERTURA

Na abordagem inicial de uma gatora desconhecida procure fazer isso lateralmente ou em diagonal, e você não deve encará-la de frente até que ela esteja voltada para você. Isso evita parecer ameaçador na primeira abordagem. Outro ponto importante é voltar-se para trás quando você fala e não ficar “bicando” a mulher. Isso faz com que ela tenha a percepção de que 1) não está carente / desesperado 2) ela disse algo que vale você ficar. Dá a impressão que você está ficando apenas para falar porque ela disse algo que lhe interessa para ficar. Mais uma vez, fazer isso A única exceção é fazer pequenos testes, como voltar-se rapidamente em direção a ela, para ver se ela vai morder e se entregar.

APRESENTANDO-SE

Uma coisa interessante a se fazer é não deixar a conversa como se fosse um interrogatório. Perguntar o nome pode parecer isso. Quando conhecer uma mulher pela primeira vez, e você não pergunta o seu nome, é uma boa forma de fazer com que ela o pergunte. E se ela o fizer, é um grande indicador de que está interessada em você. Ao esperar ela pedir seu nome, você consegue confirmar o interesse da garota.

“É um prazer para você me conhecer, (nome)” (Enquanto aperta a mão)

(tom de brincadeira)

Só então dar seu nome. Se ela está lhe pedindo o seu nome, é um indicador de interesse e uma tentativa de construir o rapport, uma coisa boa!

Desviando o “Pickup Artist” / estigma PUA

Se em algum momento você encontrar seu alvo, acusando-o de tentar “pegá-la”, é preciso reformular a interação. Mostre que você não está tentando fazer uma sedução, mas simplesmente conhecê-la e ver o que ela gosta.

“Eu não seduzo as mulheres, eu as conheço profundamente”.

“Para que isso seja uma cantada, primeiro eu teria que estar interessado em você.” Diga isto com um sorriso arrogante. Este é geralmente a melhor saída. Se ela começar a perguntar: “Bem, e você está interessado em mim?” Pausa de alguns segundos enquanto olha para ela, então diga “eu ainda estou tentando descobrir isso”. Novamente, certifique-se que ela vê um sorriso malicioso em seu rosto.

Você fez isso como uma centena de mulheres ou algo assim? “Bom, na verdade eu já perdi as contas”. Quando as mulheres o acusam de galinha, não se intimide ou tente escapar dele. Ou “Quantas mulheres que você fez isso?” Você responde “milhares” ou “Você quer dizer apenas hoje, ou esta semana?”

(Você fala isso para cada menina?) “Só as que fazem perguntas tolas.”

O QUE FAZ UMA BOA ABORDAGEM?

Que não haja dúvidas: Quando você aproximar de uma mulher atraente e abordá-la, ela sabe que você quer dormir com ela. Você não está enganando ela. Ela sabe que você não vai apenas dar um “Oi” despropositado para puxar o papo. Deu medo em você!? Não tenha, mulheres acham homens que chegam atraentes. Não finja que você está apenas a tentar “uma conversa” ou apenas matar o tempo. A CHAVE para uma abordagem bem-sucedida é sinalizada através de sua linguagem corporal, tom de voz e comunicação verbal que SIM você quer dormir com ela, mas que você não se importa se você faz ou não ... ou que você está realmente ainda não tem certeza se ela vale a pena.

Agora, sobre o tema da comunicação verbal (a abordagem), existem duas categorias principais de abridores: diretos e indiretos. Direto seria algo que se comunica abertamente: “Eu estou interessado em você”, e indireto seria uma abertura que deixa ambiguidade na interação, deixando algumas dúvidas em sua mente que você está tentando pegá-la, o que significa que, embora ela saiba que você quer dormir com ela, não posso dizer ainda se essa é a razão que você está falando com ela no momento.

Seja qual for o estilo que você escolher, os abridores que você usar devem ser originais. Um estudo realizado em Nova York, mostrou que em média as mulheres foram abordada 37 vezes por dia por homens estranhos interessados em conhecê-la. (Agora qual é a “média”, para imaginar a atenção de uma mulher realmente linda deve chegar). A maioria desses caras

usam abordagens batidas como apenas dizer “Olá” ou “E aí, gata!?” Ou pior, eles fazem um comentário sobre alguma parte de sua anatomia. Se você fosse uma mulher atraente, e você ouvisse coisas do tipo “37 vezes por dia, o que você faria?”

Você iria começar a AUTOMATICAMENTE ignorá-los e ficar desinteressada neles. Pense na última vez que andou no centro de uma cidade grande, e lembrou como muitos vagabundos se aproximaram pedindo-lhe esmola. Provavelmente antes que eles abrissem a boca, você estava todo preparado para dizer “não” ou simplesmente ignorá-lo como se eles não estivessem lá. Foi uma resposta automática porque você está acostumado a comportar-se como que na presença de um vagabundo depois de ter sido sondado para dar esmola tantas vezes. Agora o que acontece quando você vê um mendigo com um sinal de espiritoso com ele, ou um animal de aparência decrépita ao lado dele, ou com uma história de solução muito ruim, ou um que tem uma abordagem muito simpático, carismático? Uma grande parte do tempo ele quebra o seu padrão e você acaba cedendo. Da mesma forma, usando um abridor original que a mulher ouviu um milhão de vezes acionará sua resposta automática, e ela vai ignorá-lo, mas utilizando uma abordagem original vai quebrar seu padrão e sua resposta automática será desarmada.

Outra coisa que você tem que prestar atenção para que sua abordagem não seja estúpida. Não pergunte algo como “Belos sapatos, onde você os comprou?” Por que você possivelmente iria querer saber isso? Você seria gay? Você pretende ir comprar os sapatos de 200 dólares para o próximo aniversário de sua irmã? É óbvio que é apenas uma questão inútil e chata que não diz nada sobre você e faz você se parecer gay. Outro exemplo é o

famoso “Você vem sempre aqui?” Que importa se ela está lá toda semana ou apenas uma vez por ano? É inútil e muito manjado.

Então, o que se deve fazer para criar um abridor original? Pense em qualquer coisa humorada, espontânea, diferente que esteja acontecendo. Algo não muito extravagante. Algo que dê os sinais de interesse, mas também mostra um pouco de arrogância. Algo que envolva seus interesses e ela fica querendo abrir um debate com você. O mais importante, algo que não sugere que você não está babando nela, como “Você é a mulher mais linda que eu já vi” ou “Uau, você é tão gostosa” (estes abridores que enchem demais a bola da mulher podem estabelecer o tom errado para a interação). Quanto mais desses fatores você poder combinar em sua estréia, o melhor.

Sinta-se livre para avançar criando diversos vários abridores originais, utilizando os critérios acima, ou para instalação em determinadas situações. Aqui estão alguns que, se aplicados nos momentos oportunos, podem render bons resultados:

ABORDAGENS -ELOGIO

Abordagens-Elogio geralmente não são uma boa idéia, mas eles podem ser úteis em determinadas situações. Nunca elogiar uma 9 ou 10. Ela recebe-os o tempo todo, e por não lhes dar, a garota vai sentir a falta de atenção (uma coisa de auto-estima) e ela vai fazer coisas para tentar obter uma resposta favorável de você (o que significa que ela está te perseguindo).

“Você é gata!”

“Está quente aqui ou é só você?”

“Eu gosto de seu cabelo (relógio, etc.). Eu gosto de seu ____ também. Venha aqui, eu gostei muito de você! Qual o seu nome? “

“Onde está o seu saco de papel?” (O que?) “O saco de papel para colocar sobre sua cabeça. É perigoso para alguém como você a sair em público com todas essas pessoas babando em você. Não se preocupe, eu vou te proteger!” (colocar o braço em torno de sua protetora)

Abordagens Metido & Engraçado

Após contato com visual / CA:

“Não basta olhar para mim e continuar andando! Eu não sou apenas um brinquedinho sexual! Eu também tenho sentimentos! Pare e fale comigo ... “

“Não desperdice tudo o que um bom contato visual! Pare e fale comigo.”

(você diz Olá, diz Oi de volta, mas mantém em movimento) “Eu não vou dar um Oi amigável ir para o lixo! Vamos conversar.”

“Vamos falar ou continuar nos olhando de longe?”

(Capturando seu olhar): “Oi, eu não pude deixar de notar que você ...
(pausa) ... olhando para mim! (pausa) Você sempre mantém contato visual tão forte? Ou apenas com caras como eu?

“Oh meu Deus! Sua camisa está faltando uma luva. Parece que foram arrancadas por um cão policial! “

Para sapatos:

“Esses são alguns sapatos muito altos. Você deve ser baixinha sem eles?”

“Gostei de seus sapatos.. Eles parecem confortáveis”.

Para uma mulher vestindo saia de couro ou botas longas:

“Você está usando uma saia de couro / botas! Algumas pobres vacas tiveram que morrer para que você possa mostrar as pernas! “

Para acessórios:

“Que bolsa grande! Você está carregando uma arma aí dentro?”

(Se ela encosta em você) “Cuidado com a mão na mercadoria!! (pausa)..
Você é muito bonita... só não toque os pontos quentes, OK? Tente contro-

lar-se até que nós comecemos a nos conhecer um pouco mais “.

(Esbarra em você e pede desculpa) “Tudo bem. Eu sei que você estava apenas tentando me pegar. Você sabe, se você quiser me encontrar tudo o que você tem a fazer é dizer um oi ... você não tem que fisicamente me bater. “

(Mulher andando atrás de você) “Pare de me seguir, eu estou começando a ficar assustado!” (Pausa enquanto ela se encaixa fora de seu provável devaneio) “E pare de olhar para minha bunda!” (Eu não estava olhando para a sua bunda!) “Vamos lá.., eu posso sentir seus olhos secando meu traseiro! Você pode tirar uma foto dele... contanto que seja para o seu uso pessoal. Não mostrar a todas as suas amigas. “

(Mulher andando atrás de você ou em pé atrás de você) “Ei você está olhando para minha bunda?”

(Mulher andando atrás de você) “Ei você está me perseguindo? Eu estou tão cansado de mulheres quentes me seguindo o dia todo, fica chato. “

“Oi, você sabe dar boas cantadas?”

“Você parece o tipo de garota que me defenderia numa briga de bar”

“Você prefere abordagens diretas ou indiretas?”

MÉTODO # 1 – PARA BALADAS

1. Primeiro, eu acredito que você deve fazer abordagens em boates como uma operação militar. Ou seja, executá-las como uma missão.
2. Evite colar com seus amigos no clube, a menos que estejam com muitas mulheres em volta.
3. Uma vez no clube, evite as mulheres bêbadas ou que pareçam fáceis demais. Se for o caso de abordá-las, apenas use-as como pivôs para abrir outros grupos de mulheres.
4. Da mesma forma, evite as mulheres que querem fazer você torrar sua grana. Não pague nada para a mulher nem ofereça nenhuma vantagem antes do sexo.
5. Sempre estar se divertindo, não importa o quê. Mesmo se você está lá fora, na pista de dança sozinho, agir como se estivesse se divertindo mais do que qualquer um na sala. Basta ter em conta que eu chamo de “divertimento louco.” Faça Hi5 com todos ou em torno da pista de dança, mesmo quem você nunca viu antes em sua vida. Continue dizendo, “oi” para todos e se divertindo.
6. Nunca, jamais de forma alguma, pergunte: “Você tem namorado?” Por quê? Eu descobri que a maioria das (muitas) mulheres vai se lixar para possíveis relacionamentos se ela está de bom humor e te acha um cara interessante.

7. Nunca encoste-se na parede ou no balcão do bar. Normalmente, as mulheres enxergam esses caras como perdedores. Comece no meio da pista de dança ou em algum lugar falando com as meninas, construindo pré-seleção. Evite parecer perdido ou como alguém que não sabe o que está fazendo.

8. Eu costumo ir na pista de dança, logo que eu entro no clube, mesmo se estiver vazio. Por quê? Bem, ironicamente, porque eu não sou o melhor dançarino do mundo. Assim, embora muitos indivíduos necessitam de algumas cervejas antes de bater a pista de dança, eu vou lá e começo a me mover. Sim, eu vejo isso como aquecimento.

9. Agora, eu acredito que o contato visual é muito importante. No entanto, eu nunca, nunca espero alguém me dá sinais para eu chegar. Em vez disso, eu simplesmente caminho até uma menina ou grupos de meninas (grupo de um a dez ou mais). Então, com o maior sorriso no meu rosto, eu abraço e digo “Oi”. Note bem: eu abraço sempre ou colocar meus braços em volta dela / eles de uma forma ou outra, quando me aproximo. Isto é, se me aproximo de trás, de lado ou frente, vou colocar meus braços sobre eles, enquanto sorrindo e dizendo que “era tão legal / engraçado”, etc

10. Conheça o seu público, a abordagem que trabalha funciona com a Paula, pode não funcionar bem com a Fernanda. Cumprimentá-la, afastar-se, e retornar mais tarde. Ela vai determinar se ela quer que você fique por perto, pela linguagem corporal.

11. Se uma menina recusa-se a sua abordagem no início da noite, isso

não significa que vá embora e nunca mais volte. Nunca pergunte por que ela não quer dançar. Ela tem todo o direito de recusar. Que, na maioria das vezes não tem nada no mundo para fazer com você. Então, basta ir embora. No entanto, com o mesmo sorriso grande, basta dizer, “Eu falarei com você mais tarde”, sempre sorrindo, e peça licença. Agora contine dançando e se “divertindo como louco.” Dance e conheça outras garotas. Então, mais tarde, diga “oi” para a garota que recusou anteriormente. Dependendo de como eles tinham dito, “não” a primeira vez que irá avaliar a maneira que você aproxima a segunda vez ao redor. No entanto, sempre, sempre dar a cada mulher, pelo menos, uma segunda chance de conhecê-lo. Muitas vezes, ela geralmente não se lembra de você.

12. Não tenha medo de ser visto com outras mulheres. Pelo contrário, mulheres parecem ficar mais na sua se elas o vê com outras. Sem falar que quando você já está conversando com outras mulheres, fica muito mais fácil para você abordar outras mulheres.

13. Não pergunte se ela quer te beijar. No decorrer duma boa interação você conseguirá perceber quando ela estiver te olhando com aquele “olhar apaixonado”. Inicie uma escalação física e a medida que ela for cedendo, você também vai avançando até chegar ao beijo.

14. Nunca fique bêbado e também nunca leve uma garota bêbada para casa (isso evita muito problema).

MÉTODO # 2 – Para Prova Social

Usar prova social criada a partir do zero é um desafio e ao mesmo tempo

uma motivação para o player. Converse com uma garota por um tempo, em seguida, diga “Espere um minuto, eu tenho que dizer um oi para alguém.” Caminhe em cima de algumas meninas que você não conhece (ainda) e faça a mesma coisa. O conceito é simples, basta manter seu interesse, ser engraçado, e deixar em primeiro lugar. E deixar de falar com outra menina, claro que você está indo para outra menina. Por quê? Isto criará ciúmes, você não tem tempo para perder, e eles vão olhar para você mais tarde, especialmente depois de todas as provas sociais produzidas através deste método. Porque você acaba aparecendo para conhecer todos. Uma vez que uma das meninas diz “Oi” para você mais tarde, você sabe que pode contar com ela. É realmente tão simples. Isso faz maravilhas no field.

6. Abertura de Grupos

Grupos de cerca de 5 meninas são bastante fáceis de abordarmos. Escolha uma delas (na maioria das vezes é a que parece ser o mais aborrecida) e basta começar a conversar com ela. Raramente as outras meninas tentam puxar a menina embora. Em vez disso, ela traz à tona o espírito competitivo de outras meninas e então elas vão entrando em sua conversa, e não o contrário.

Geralmente garota muito bonitas (uma verdadeira 10) é muito difícil de se conseguir abordar diretamente. Ela vai exigir um potencial pretendente que atinja sua prova e validação social antes da admissão ao seu mundo exclusivo e maravilhoso. Assim, é importante que você aborde (com sucesso) dois ou três grupos em torno de seu alvo principal, para trans-

formar o desfile as conquistas e os peões de todo o espaço como demonstrações claras de conveniência e valor antes de efetuar o seu cheque-mate. Você tem que jogar o jogo para ganhar.

Mulheres muito gatas, raramente estão sozinhas. Em virtude de sua beleza, outras mulheres ou homens estarão atentos ao seu redor. Assim, quando se aproximar do alvo, o fundamental é a amizade com o grupo, para desarmar os obstáculos. Quando a vibe é boa e você já conquistou todos, então você tem a atenção para o que você deseja. Preste atenção às meninas feias primeiro. Ao prestar mais atenção a elas num primeiro momento. Só quando todo mundo gosta de você você finalmente deverá abordar o alvo diretamente. Quando você perceber que está gostando da menina e que os amigos estão de boa com isto, você deve perguntar pra eles: “Esta menina é legal, eu só vou roubá-la de vocês por um segundo.”

Vantagem da abordagem de grupos

Os grupos são geralmente mais fáceis para abordar do ponto de vista da rejeição. Uma vez que uma mulher não consegue ler as mentes de seus amigos, ela não vai lhe dizer que não está interessada. Afinal, talvez sua amiga esteja afim de você. Além disso, a segurança do grupo em que elas estão vai fazer você parecer bem menos ameaçador.

Pista falsa de tempo é um recurso interessante para abordagem de grupos. Na maioria dos casos, você estará interrompendo uma conversa, então você tem que parecer estar fazendo apenas uma intrusão temporária e inofensiva. “Ei, eu só tenho um minuto, mas eu queria uma opinião femini-

na sobre alguma coisa ...” Ficando ombro-a-ombro, para que você pareça menos ameaçador.

7. Lidando com Bitch Shield

Quanto mais atraente for a mulher, maior a barreira/resistência que você precisa vencer para conseguir ficar com ela. Há essas barreiras chamamos de Bitch Shield e usamos os chamados NEGS (ou provocação) para conseguir vencê-las. Somente tome cuidado com a dosagem que é usada, afim de que a mulher não se sinta ofendida. Se isso ocorrer, fim de jogo. Aqui estão alguns exemplos de provocações ou NEGS:

“Uau, esses sapatos são interessantes.” Ela vai dizer: “Obrigado!” E você diz: “Parecem bastante confortáveis”.

“Você bebeu muito noite passada não foi?”. Ela “Não”. Você: “Seus olhos estão um pouco vermelhos. Tudo bem, ainda assim você está atraente”.

“Eu aposto que você é bonita mesmo sem tanta maquiagem.”

“Seus olhos são bastante vermelhos. Você não tem domido bem ultimamente, tem?”

“Isso é um belo vestido.” (Graças) “Lembro-me de vê-lo em um clube antes e você estava usando o mesmo vestido. Está na moda. “

“Você é quase tão alto quanto eu. Eu gosto de meninas altas. São aqueles

saltos 4 ou 5 centímetros?”

“Você pisca muito”

“Ah ... Você acabou de cuspir em mim.” (quando a menina está conversando com você). “Tudo bem, não ligo que as mulheres babem em mim..”

“Seu cabelo está bom. É essa a sua cor natural?”

“Só por curiosidade, eu sou jovem demais para você?”

8. Lidando com “Namorados”

Não nunca, nunca pergunte se ela tem um namorado! Talvez ela o tenha, talvez não. Então, o que importa? Talvez ela esteja prestes a terminar o namoro. A maioria das mulheres 9 e 10 nunca estão solteiras. E elas geralmente encontram algo “mais interessante” antes de terminar o namoro.

(Eu tenho um namorado) “Quantos namorados você tem?” (Apenas um)
“Só um? Eu realmente acho que você devia ter 2 “

(Eu tenho um namorado) “* Rindo * Hey, eu só conheci você e você já está me contando seus problemas?”

(Eu tenho um namorado) “Bem, eu não vou convidá-lo, só você.”

(Eu tenho um namorado) “Então, quando é o casamento? Quer dizer, já que ele preenche todos os desejos que você tem, exatamente do jeito que você precisa, preencheu, você deve estar pensando em casamento, né? Dessa forma você pode passar o resto da SUA VIDA, apenas com ele, sempre e sempre e sempre. Isso é tão doce! “

9. Lidando com objeções

As mulheres as vezes fazem perguntas como acusações. Não leve isto de maneira ruim, elas apenas estão tentando justificar os seus desejos. Na maioria das vezes elas acusam para se sentir melhor. É importante lidar com estas objeções das melhores formas possíveis, sem ficar com raiva ou decepcionado. Alguns exemplos de objeções que elas vão fazer:

Ela pergunta “Quantos anos você tem?”. Você: “Por que!? Você quer se gabar para todas as suas amigas sobre como você conheceu esse cara lindo e maduro?”

Ela “Quantos anos você tem?”. Você faz careta para ela e pergunt “Quanto você pesa?”

Ela “Você é jovem demais! “. Você: “Eu tenho um futuro muito brilhante, e eu gosto de mulheres mais velhas”.

Ela “Não estou interessado!”. Você “Por que!? Você está intimidado pela minha ótima aparência? Ou será que é meu charme?”.

Ela: “Estou muito ocupada para outro cara na minha vida agora! “. Você: “Ok, então ... Eu acho que você tem que largar um dos outros, assim você terá tempo para mim!”

Ela: “Você é um estranho, eu não falo com estranhos!”. Você: “Hey, caras bonitos são estranhos para você?!”

10. Estratégias de Wingman

O wing, na linguagem do piloto de caça, é alguém que cobre a sua retaguarda. Na sedução, significa um parceiro que ajuda você a abordar grupos, remover os obstáculos e distrair os amigos do seu alvo. Você pode ter mais de um wing em seu grupo, mas idealmente você terá um bom player como wing. Só que ter um no grupo as vezes não pode ser uma boa coisa. Por exemplo, se você tivesse 3 wings com você, em seguida, à abertura de um grupo com 4 mulheres seria perfeito à primeira vista. Mas vamos dizer que seu alvo acaba por ser um fracasso total! Você não pode mudar a sua atenção para outra pessoa, no conjunto, de modo que você está preso, com menos flexibilidade. Dois players bons conseguem trabalhar qualquer tipo de grupo.

Regras de Wing

NUNCA:

- Chegue na garota de seu wing.
- Diga algo negativo sobre seu amigo.

SEMPRE:

- Discuta a estratégia para o field antes de entrar.
- Defina claramente qual é o seu alvo.
- Deixe quem abriu o grupo escolher seu alvo primeiro.

Pivô

Uma pivô, ou também a mulher wing é uma amiga que vai te ajudar na abordagem. Se você puder encontrar uma amiga sociável disposta a ser um pivô, suas chances de sucesso aumentam significativamente. As mulheres serão menos suspeitas se uma mulher abri-las, e então ela pode apresentá-lo como um amigo. Isso também dá ao destino uma maneira de contornar alguma barreira que a mulher alvo possa ter, e ela pode dizer às pessoas que o conheceu através de um amigo, em vez de “ele me pegou em um bar na rua / ou qualquer coisa.”

Pivôs também fornecem prova social. Prova Social é a implicação de uma posição de status social elevado. Quanto mais bonita for seu pivô, maior será sua prova social. Se o seu pivô é uma verdadeira 10, cada mulher vai imaginar que você realmente deve ter alguma coisa para você estar na companhia dela, e elas vão querer saber o que é.

Elas não têm, necessariamente, de ser maravilhosas para servir como prova social. Porque muitas mulheres têm uma baixa auto-imagem, a 10 pode perceber-se como um 7 ou 8, se a sua dinâmica é ligeiramente menos atraente ela deve atender a finalidade, na maioria dos casos. Também, por causa da competitividade das mulheres mais bonitas, elas pode-

riam não ser tão receptivas com a abordagem de uma mulher muito gata (inveja?!).

11. Mudando para Atração

Em que ponto deve-se mudar para a fase de atração? Imediatamente após a abertura! O objetivo da abordagem é apenas quebrar o gelo inicial e causar uma boa impressão no grupo que foi aberto. Você ter sido capaz de demonstrar valor e transmitir sua personalidade. Tendo completado esse primeiro passo, é hora de mudar para a atração.



GERANDO ATRAÇÃO

3

A fase da atração é a centro de sua interação. Você precisa abrir, qualificar, encontrar e criar rapport, mas se você não mexer nos circuitos da atração, tudo o que você está fazendo é fazer uma nova amiga.

Como David DeAngelo diz, a atração não é uma escolha. É uma resposta inconsciente a características de personalidade e de certos sinais comportamentais. Se você simplesmente esperar que uma mulher lhe dê o que você quer em virtude de estar ao seu redor, é melhor esperar sentado. Você tem que fazer coisas para provocar a atração. Você tem de demonstrar as suas pistas comportamentais.

Note que esta seção é um guia de “como fazer” para atrair. Diga e faça o que precisar para demonstrar que você tem qualidades atraentes. O que é mais importante não é o que você diz, mas a sua ATITUDE e a maneira como você se comporta e age. Adquirir a atitude correta, e não vai importar muito o que você fala.

Seja o macho alfa! No reino animal, o macho alfa é o chefe do grupo. Ele acasala com a maioria das mulheres, enquanto os machos Betas têm um status inferior e copulam com poucas fêmeas, isto se existir fêmeas sobrando. O status ALFA indica status elevado. Você não tem que ser um executivo rico ou uma estrela de rock para ter a mentalidade de um macho alfa. Uma vez que você vive em sua própria realidade, percebe que você é o rei da sua realidade.. você se tornar ALFA! Segure a crença de que você tem elevado valor social e que você é o chefe de sua realidade, e que vai

EXEMPLOS ONLINE

Vídeos de geração de atração. Olhe e aprenda.

www.atitudealfa.com.br/membros

encontrar em suas interações com as mulheres.

Durante a fase de atração, tente sempre que possível isolar o alvo. Se você estiver em uma área de alta distração, convide-a para ir a outro lugar onde exista menos pessoas. Se você apenas a conheceu em uma calçada movimentada, convidá-la para uma lanchonete próxima, onde as pessoas não vão topar com ela e quebrar seu estado de atração. Se você encontrar com ela em um clube barulhento, convidá-la para outro lugar (varanda ou um canto mais silencioso) e leve-a longe de seus amigos. Se você se encontrou com ela em uma pista de dança, mova-a contra a parede e longe das multidões.

Uma nota sobre técnicas de atração

Não exagere qualquer uma das seguintes técnicas. Há tantos caras que tentam usar o humor e diversão exageradamente. Alguns homens chegam ser muito energéticos, outros sejam a ser confundidos com profissionais de diversão como “mágico” ou “palhaço”. Você grita pela atenção da mulher... “Olha aqui, eu consigo fazer isto”. Sempre se lembre em ser forte e nunca ser submisso. Seja divertido (especialmente quando você encontrar uma mulher), mas sempre manerando, aja normal e positivo que as coisas vão acontecer.

1. A linguagem corporal e tonalidade para a atração

Boa linguagem corporal significa não ter nervosismo ou tensão em seu corpo.

Usando o seu corpo

- Inclinar-se para trás
- Ocupar bem o espaço
- Não se incomodar e ser flexível
- Sorrir ocasionalmente, mas não o tempo todo, parece inseguro se você estiver sempre sorrindo
- Reduzir a velocidade de seus movimentos ... mesmo para ficar olhando ao redor. Relaxe sua respiração.
- Sempre... manter contato visual! Use olhar triangular para amplificar estado sexual (suavemente alterne entre os olhos e os lábios, repita)
- Não ficar se curvando para conversar com as mulheres.
- Evitar tocar no rosto da mulher (isto é bem sexual).

Use a linguagem do corpo como uma recompensa ou castigo. Se ela diz algo que você aprovar, mova-se mais perto ou toque-a brevemente. Se ela diz algo que você desaprova, encoste-se, cruzar os braços ou dê um passo para trás.

Mova-se até ela e “ligeiramente” invada seu espaço pessoal. Aproxime e sussurre em seu ouvido que o lugar onde vocês estão é muito alto. Encoste seus lábios e sua olhera “acidentalmente” quando você vai for sussurrar em seu ouvido.

Seja notado pela sua linguagem corporal. Caminhe devagar, com os ombros jogados para trás. Não basta caminhar. Imagine o poder que você teria, se você fosse o rei da França, caminhando sobre um tapete vermel-

EXEMPLOS ONLINE

Imagens e exemplos em áudio de entonação.
www.atitudealfa.com.br/membros

ho. Mantenha sua cabeça erguida e faça contato visual com as pessoas freqüentemente. Não exagere estes movimentos e pareça como uma drag queen procurando por atenção, seja confiante no seu andar, mas sempre normal.

Tom de voz e de projecção

Além da linguagem corporal também há uma grande diferença na tonalidade de voz de um macho alfa em relação aos outros. Por exemplo, uma voz baixa (cara legal) mostra humildade e nervosismo, enquanto uma voz alta (machão) mostra confiança. Além disso, quando se trata de questões de voz e fala, você deve tentar eliminar certos vícios de linguagem que possa ter.

Em um treinamento que um ex aluno fez no exterior, o instrutor explicou que a voz alta significa poder e controle. Um homem que fala alta não importa com o que outras pessoas vão falar dele. No final é uma habilidade muito útil para ter em um ambiente barulhento, como um clube ou bar.

A linguagem corporal e a tonalidade

Há quatro sugestões importantes que mostram uma falta de confiança:

1. Falando muito rapidamente. Você quer falar poderosamente e claramente, projetando a sua voz. Se você fala muito rápido, parece que você tem medo da pessoa perder a atenção em o que você está falando. Fale com tranquilidade e faça de uma forma a ter certeza que ela está te ou-

vindo.

2. Energia do nervosismo. Tendo muita energia de nervosismo revela uma grave falta de confiança, quase como se você não esteja confortável em seu próprio corpo ou nervoso em falar com a menina. Se você tem este tipo de energia, fecho os polegares nos bolsos de trás e inclinar para trás. Isto fará você olhar mais descontraído e relaxado, mesmo se você está gritando de o terror dentro de seu corpo.

3. Rindo de suas próprias piadas. A última sugestão que dá uma falta de confiança é rir de suas próprias piadas. Rindo de suas próprias piadas prejudica o humor e faz com que pareça que você está tentando ser engraçado.

4. Tiques nervosos e inquietação. Você pode mostrar-se calmo e confiante ao falar a uma mulher, mas se o seu pé está tremendo, você está rangendo os dentes, ou você está batendo na mesa, vai revelar que você está nervoso.

Trabalhe para eliminar esses hábitos.

2. Sendo um desafio

Quando uma menina pergunta o que você fez ontem, nunca diga: “Oh, eu sentava entediado, sem fazer anda.” Melhor dizer: “Eu levantei cedo para correr e cuidar dos negócios, em seguida, trabalhei, encontrei um amigo para jantar, e vim para balada.” Minta, caso necessário. E não se preocupe, você vai se acostumar com isso! “Fake it til you make it”

Não fique no telefone por horas conversando com as meninas, indicando que você não tem mais nada a fazer. Sempre tente desligar o telefone primeiro.

Quando não liga para uma menina todas as noites, ou entra em contato com ela todos os dias, você mostra que está ocupado e tem outras coisas que são importantes em sua vida além dela. Isso permite que ela saiba que ela vai ter que concorrer pela sua atenção. Nem sempre retorne as ligações.

Se você topa com ela em público, seja agradável e amigável. Mostre-lhe que você tem um interesse por ela, mas depois desculpe-se pelo fato de ter coisas para fazer. Desta forma, você mostra a ela que ela vai ter que trabalhar para o seu tempo. Você não é “fácil”.

Ao deixar as pessoas saberem que você é uma pessoa ocupada e ativa, você sugere muita coisa. Sugere que pode ter outras mulheres em sua vida e que ela não é a única. Além de mostrar que você não precisa dela o tempo todo, este tipo de ação pode afastar as mulheres. Tendo muita coisa pra fazer mostra que é uma pessoa de sucesso.

Você tem que jogar em sentido em fazer ela desejar o que ela não pode ter. Porque ela terá que competir pelo seu tempo com todas as suas outras atividades. Você parece ser diferente de todos os outros caras que estão pendurados nela implorando por seu tempo. E, finalmente, ela vai ter que usar seus encantos para seduzi-lo para longe de todas essas outras atividades - e mulheres adoram desafios (aliás quem não gosta de

desafios).

Mas para que a escassez seja eficaz tem de ter certeza de uma coisa. O tempo que ela gasta com você deve ser absolutamente alto, e sem dúvida o melhor momento que ela poderia ter com alguém. Você precisa ser capaz de criar uma experiência incrível e memorável com ela, em qualquer lugar.

Perceba que quanto mais tempo ela gastar com você e mais energia, mais ela vai ter investido para ter você. Se ela estiver investindo isto tudo em você, quer dizer que ela não vai querer te trocar tão facilmente.

Além disso, ela nunca pode ser a prioridade em sua vida no primeiro momento. Sempre tente colocá-la em segundo plano à qualquer outra coisa, seja sua família, carreira, amigos, tudo, mas deixar um pequeno pedaço de esperança em sua mente que ela poderia se tornar a sua única preocupação.

Ao lidar com mulheres não exagere! Não seja esforçado demais para atrair ou impressionar. Quando ela perceber que você está sendo esforçado demais, gabando-se, etc, você não será mais um desafio, você será alguém fácil!

3. Envolver o instinto competitivo

Parte de ser um desafio é trazer para fora o instinto natural de competição das mulheres. Elas querem o que outras mulheres querem! Ho-

mens casados geralmente recebem mais atenção das mulheres do que quando eram solteiros. Eles são um desafio!

Se você tiver um chupão, marcas de unha em suas costas, pego com batom em seu colarinho, etc, dizer à mulher que observou: “Bem, as senhoras estão marcando seu território”. Não se envergonhe com isso. Você não tem de ser exclusivo para uma mulher a quem você não tem nenhum compromisso.

Em sua conversa, deixe subcomunicado que você tem outras mulheres em sua vida, possivelmente mais do que amigas. “Minha amiga deve vir hoje à noite. Ela quer assistir a um filme ou algo assim.”

Se na conversa aparecer algo sobre namoro e relacionamentos:

“Quando eu estou falando com as meninas e elas me perguntam se eu tenho uma namorada, elas parecem realmente chocadas quando eu digo que estou solteiro.” Ela vai entender a subcomunicação: Ela sabe que quando uma menina pergunta a um cara se ele tem uma namorada, que é um indicador do interesse. Ela entende que essas meninas são atraídas por você. Isso cria prova social implícita.

Quando perguntado se você sai com outras mulheres, nunca responde diretamente. Responda com um humor metido/engraçado: “Bem, sim, eu saio com um monte de meninas, porque eu sou exigente”. Espere ela responder. Ela provavelmente vai dizer: “Como você pode ser exigente, se você sai com um monte de meninas? Não faz sentido”. Isto é onde você vai conquistá-la dizendo: “Quando eu encontrar a menina que possa me

manter interessado, então eu vou ficar com ela. Eu preciso sair com meninas diferentes para me dar a chance de encontrá-la. Senão eu teria que apenas ficar em casa e eu nunca vou encontrar alguém do jeito que eu quero.” Ao término desta com o “eu?” você colocou em uma posição onde é a sua vez de responder. A mulher deve concordar com o que você está dizendo.

4. Sendo imprevisível e espontâneo

A incoerência é a chave para a condução de seu desejo. Coerência somente envia mensagens para o seu subconsciente que você é um homem que podia confiar, mas isso não faz ela cobiçar você.

Você pode usar uma analogia dos passeios em um parque de diversões: coerência e previsibilidade é a roda-gigante. Você nunca fica parado, você sempre está ou no alto, em baixo ou nos lados.

Para as mulheres um homem que age por ser próprio instinto e que sempre está mudando sua atitude é muito mais atraente do que um homem que elas já sabem o que vão fazer. Um homem que age de forma imprevisível, ou muda de assunto sem perguntar ou outras coisas... é muito mais espontâneo e legal do que um homem que sempre fala da mesma coisa o tempo todo.

Você tem que pegá-la no passeio direito se você quer chegar onde você quer ir. Mantenha-a fora de equilíbrio, de modo que ela não sabe o que está por vir.

5. Ser misterioso

Ser misterioso não significa fingir que você trabalha para a CIA ou FBI e que está mantendo segredos de estado. Significa simplesmente não ser um livro aberto. Se você soubesse de antemão como um filme termina, você provavelmente não teria tanto interesse na história.

É a mesma coisa com o mistério, mantendo um ar de mistério sobre algo, seja sobre si mesmo, um evento, ou o seu passado, invoca-se a curiosidade de uma mulher e você consegue manter o interesse dela.

Muita informação, cedo demais, mata suas chances de dormir com ela. Revelar tudo muito cedo significa falta de auto-controle, e isso é um dos componentes críticos da sua auto-confiança.

O importante é não divulgar tudo de uma vez, vá conversando com ela e com o tempo vai falando do que gosta. É muito mais legal vocês descobrirem juntos que gostam de uma coisa, do que você sair falando “Ah eu sou assim, gosto disto e disto.. e quero isto”. Pronto, não tem mais nada pra conversar e mais nada pra ela descobrir. O processo de sedução é um processo de descoberta. Quanto mais você fazer ela se interessar sobre o que mais você tem a oferecer, mais chances você tem.

Ela pergunta o que você fez no sábado passado. Você responde “Isso é confidencial”.

Ela pergunta-lhe algo sobre seu passado: “Eu vou te dizer quando eu a conhecer melhor” (um desafio para ela, porque a força a lutar por algo,

conquistar sua confiança / obter os detalhes)

Ela pergunta com quantas mulheres você já dormiu: “Você não gostaria de saber isso... Heheh “

Ela pergunta o que vocês dois farão sexta-feira a noite: “É uma surpresa”.

Diga a ela: “Eu tenho algo para você”. Quando ela pergunta o quê, não diga a ela, não importa o quanto ela pergunte. Pode ser algo tão simples como um beijo, mas ela não vai saber que até vê-lo.

6. Usando Push / Pull

No jogo da atração, se você tentar puxar alguém para perto de você, ela vai resistir. E se você tentar empurrá-la e a fazer elas se afastarem de você, elas querem você porque você é um desafio. Fazer as duas coisas (dentro dos limites) pode ser emocionalmente confuso para uma mulher, e isso cria tensão.

Push / pull podem ser descrito simplesmente através da seguinte frase: “Eu gosto de você ... Eu não gosto de você ... Espere, acho que eu gosto de você Nahh, eu não gosto de você Realmente, agora que eu acho que , eu gosto de você! Bem ... não sei ... “

Constantemente à aprovação (puxando) e, em seguida, levá-la de volta (empurrando), você está deixando a ambigüidade na sua comunicação e condução da mulher louca. Veja alguns exemplos de empurrar / puxar em

ação:

“Você sabe, você é bonita. Eu acho que você ia fazer uma bela namorada. Espere, você pode cozinhar? Eu preciso de uma mulher que sabe cozinhar! Oh, você pode? Ótimo! Estou impressionado. Mas que tipo de comida você cozinhar? Oh, tailandês? Não tenho a certeza que eu gosto tailandês. O que mais você pode cozinhar? Italiano? Agora estamos falando! Eu gosto de você já! Mas se você pode cozinhar bem é a questão. “

Outro exemplo, que é mais grave: “Oh, você tem um mestrado em _____? Ótimo, eu amo as mulheres inteligentes! Elas são muito interessantes de se estar perto. Mas você está muito intelectual? Eu não sou louco por mulheres que são intelectuais demais, são pouco divertidas. Mas acho que a área de _____ é muito interessante, de modo que seria divertido conhecer você, tenho certeza. “

Um processo como este ela fica pensando: “Ah, um elogio ... eu tenho ele! Ummm .. talvez não. Oh espera, ele gosta de mim. Aww no que não é bom o suficiente para ele. Então esse cara não gosta de mim ou não? “

Você também pode usar a sua linguagem corporal para a finalidade do push-pull. Comunique interesse por um minuto inclinando para a frente, mostrando entusiasmo, etc, em seguida, mostrar indiferença no minuto seguinte, inclinando-se para trás, cruzando os braços, olhar entediado, colocando o seu corpo longe dela, etc

Push / pull é uma arte que precisa ser usado com cautela. Ver a reação de seu alvo e ter certeza que você não está indo longe demais. Ela deve

ser um pouco frustrada com seu comportamento ambíguo (essa frustração cria tensão sexual), mas se ela demonstrar raiva provavelmente você está empurrando-a para longe demais.

Aqui estão alguns exemplos de push / pull:

Culpada: provocá-la a fazer algo, faça ela se sentir culpada por isso. Ela vai beijá-lo: “Eu não posso beijar você, você é como minha irmãzinha! Isso seria como incesto.” Então depois disto a puxe e a beije.

Quebrando rapport: mostrar que você pode conectar-se com ela em algum tema, e quando ela entra-lo, mudar o tópico.

“Você tem tal um sorriso lindo.” (Obrigado). “Na verdade eu sei que quatro outras pessoas que têm sorrisos muito bonitos, então eu vou chamar-lhe de número 5.”

Rapport Neutro: Uma vez estabelecido, dizer algo como “Você e eu somos muito parecidos, e por isso nunca daríamos certo”.

Se ela quer usar o seu casaco / chapéu / etc: “Você tem que ser muito especial para usar esse chapéu” Dê a ela por um período experimental de 30 segundos e puxe-o e e faça ela trabalhar para ganhá-lo novamente. “Tempo esgotado!”

7. Usando dramatização

Dramatização envolve encontrar uma situação engraçada e, em seguida, projetar vocês dois assumindo esse papel. É muito poderoso, porque

1 - É divertido

2 - Projeta vocês dois fazendo as coisas juntos no futuro (mesmo que as situações sejam claramente fictícias).

Aqui estão alguns exemplos de dramatizações você poderia usar:

- Você será minha namorada pelos próximos 5 minutos. (pegando na mão dela). Aproveite essa oportunidade para fazer inveja na outras mulheres... Como namorados, nós vamos fazer coisas fascinantes juntos... Hey, o que que você está olhando para aquele cara ali?! Esqueci de avisar que eu sou um namorado ciumento.. (prosseguir com a brincadeira)

- Você é minha priminha mais nova, e eu vou tomar conta de você hoje. Na verdade, vou fazer melhor, vou arrumar um namorado para você! Você prefere loiros ou morenos? (resposta) Ok.. O que você acha daquele cara que está ali no balcão? (prosseguir com a brincadeira)

A verdadeira beleza das encenações é que você pode facilmente usar humor com eles. Da próxima vez que você chamá-la, pode dizer: “Oi! É o seu futuro marido”. Isso pode levá-la de imediato no estado de diversão criada pelo seu papel anterior e começar a jogar conversa fora, brincando.

8. Demonstrando valor social elevado

Mantenha sempre a mão superior. Se ela faz você parecer um idiota porque você não tem retorno ou parece fraco, o alvo torna-se mais fresco do que você e você está em uma posição de fraqueza.

Quando você estiver na presença dela, você nunca deve tratá-la como você quer e precisa desesperadamente de sua aprovação. Pode fazer tudo, mas tente não “impressionar”, não aja apologéticamente para qualquer coisa ou passe o poder a outros. Nunca.

Demonstre liderança e autoridade em tudo que você faz. As mulheres não são atraídas por homens fracos e passivos. O homem arrogante transmite maior valor social pois ele não perde desculpas pelo o que é e lidera todos.

Nunca dê a uma mulher o que ela pede, exceto em seus termos. Isso inclui respostas às suas perguntas.

Comentários também pode ser usado para tirar uma mulher de seu pedestal e mostrar-lhe que você não está intimidado / tem maior valor:

“Uau, você está tão legal. Posso ser seu amigo? “

“Você é tão legal. Vou adotar você. “

“Você é tão bonita, você é como uma cachorrinha”

9. Mostrando Indiferença

Você deve mostrar que você não precisa dela. Aja como se você não se importasse se ela vai rejeita-lo ou não, aja como se pudesse ir embora a qualquer momento e não se incomodar.

Mais importante ainda não tente empurrar a mulher a fazer nada. Você deve dar espaço para a mulher atraente. Você não pode chamá-la todos os dias, não diga a ela que está apaixonado por ela dois dias depois que você a conheceu, não comece a persegui-la ou sempre perguntar o que ela está fazendo etc. Você tem que dar a essa mulher especial a possibilidade de perder você (o tempo todo).

Se você tem uma vida, fique com ela. Se você não tem uma vida, tenha uma. Não se baseie em saber o que ela está fazendo, chamando-a, dizendo-lhe como você se sente “, etc Se quisesse um” namorado “, ela pegaria um. Portanto não aja desta maneira. As mulheres desejam homens que são independentes e que as lhe dão espaço. Na verdade, uma coisa que você precisa dar a uma mulher bonita é espaço. Você quer que ela seja a pessoa que está ligando para você para descobrir o que VOCÊ está fazendo e não o contrário.

10. Assumir a liderança

Sempre assuma a liderança. As mulheres são atraídas por homens que são omissantes. Elas perdem o tesão por homens fracos, suplicantes e/ou medíocres.

Nunca peça nada (isso dá poder à mulher). Use comandos leves, ao invés disso. (NÃO “Posso ter o seu número?”, Mas “Hey, qual é o seu número”, não “Gostaria de dançar comigo?” Mas sim “Venha cá, vamos dançar!”, e daí você a pega pela mão e a leva).

Outra maneira de conseguir alguma coisa é a estrutura de oportunidades e oferecer desafios que lhe dá o poder. Se ela não aceitar a oportunidade ou desafio, ela o perde! Nunca pergunte a ela por qualquer coisa, em vez disso, sugestivamente seduza e deixe que ela lhe dê.

Seja decisivo e mostre que você está no controle. Mostre que você tem autoridade em todas as situações. Tome as decisões o mais rápido possível (inclusive para ela quando é viável-como encomendar-lhe uma bebida no bar).

EXEMPLOS ONLINE

Vídeo exemplo de metido/engraçado está online.

www.atitudealfa.com.br/membros

11. Usando comentários e temas metidos e engraçados

Usar o humor é essencial. “Se você começar fazendo-a rir o resto será fácil”.

A melhor abordagem é usar o humor combinado com um pouco de arrogância, de forma a seduzir, enquanto provoca. Isto envia todos os sinais corretos. Com efeito, você comunica algo como, “eu não estou intimidado por você e sua beleza não me assusta. Na verdade, eu estou tão confortável em torno de você que eu posso mesmo rir de você de uma forma amigável “.

Embora David DeAngelo (criador deste método) recomende manter uma cara séria ao fazer o metido e engraçado (ou C&F), descobri que um ligeiro toque de sarcasmo e um sorriso com o comentário têm um impacto maior. Também o faz você parecer alegre.

Alguns exemplos de metido e engraçado:

“Olha, só porque você está sendo doce comigo não significa que eu vou dormir com você. Você pensou que eu era assim tão fácil? Fala sério!”

(com as mulheres no trabalho ou as mulheres que trabalham em algum lugar) “Como você pode possivelmente trabalhar quando você está flertando comigo o tempo todo? Eu sei que sou um garanhão, mas você não pode perder o seu emprego! “

(depois de ver uma mulher) “Eu sei que nós nos divertimos, mas por favor não se torne obsessiva e me ligue 50 vezes ao dia”

(Como você está?) “Bem, eu estou inteiraço!”

(Se ela tira sarro de si mesma) ela: “Eu sou uma retardada” ou “Meu cabelo está horrível “ou” meu batom não parece bom, não é? “ Você: “Bem, eu não queria dizer nada!”

ou

Ela: “Meu cabelo está ruim não é?”

Você: “Você pode dizer isso de novo!” (com um tom de brincadeira)

“Eu tenho que ir e ficar pronto.” (onde você vai?) “Você está me levando para me pagar um drinque”.

Ela: “Será que meu cabelo parece melhor para cima ou para baixo?”

Você: “Parece ruim nos dois sentidos”

Ela: “Ei!” * soco * etc.

“Você pode manter-se fria, mas eu sei que no fundo, você me ama.”

“Vamos lá, você conversou com um homem mais sexy do que eu hoje? Seja honesta.”

“Você não ganha uma chance como essa todos os dias ... para sair com um cara gostoso como eu.”

(Que tipo de mulher que você gosta?) “Aqueles que não fazem um monte

de perguntas”.

(pergunta o que são os seus planos para o dia X) “Não, você não pode me levar para Las Vegas e se casar comigo!”

(Como é sua vida amorosa?) “Alguma vez você já ouviu falar de James Bond? Você entende a idéia.” OU (Então, você está saindo com alguém especial?) “O que você quer dizer com” especial? “Não, eu não chamaria nenhuma delas de especiais... “.

(Abraçando você) “Olhe para você, você está em cima de mim!”

“Será que você se aborreceu de estar andando com um homem tão sexy, porque ninguém está olhando para você, e todo mundo está olhando para mim?”

“Eu sei que você me quer pelo meu corpo sexy, mas eu estou cansado de se sentir como um simples objeto para as mulheres. Estou cansado de mulheres sempre me olhando e querendo meu corpo.”

“Estou impressionado. Normalmente, as mulheres gostam de mim são intimidados pelo meu charme e boa aparência”

(Menina do atendimento ao cliente) “Puxa, obrigado pela sua ajuda ... acho que essa relação é um começo bom.”

(Parte 3: Então, como vocês dois se conhecem?) “Nós somos como irmão e irmã.” Então comece acariciando ela e dizer “Nossa relação é um bo-

cado incestuosa”.

(convite para a casa dela) “O que? eu nem conheço e você me quer que eu vá para sua casa? Desculpe eu não sou assim tão fácil. O que aconteceu com os bons velhos tempos quando senhoras convidavam os caras para o café primeiro?”

Um bom tema de metido e engraçado é “Você está estragando suas chances comigo”, “Essa relação não vai funcionar”, “O que eu te falei sobre esse tipo de comportamento?”. Em outras palavras, você está comunicando o oposto de “Você é uma esposa ou namorada em potencial”.

(Você é louco) “Eu sou não sou convencional ... e eu definitivamente não sou previsível! Mas eu não sou louco. Bem, eu posso ficar um pouco louco ... na cama!”

(Eduardo Santorini)

12. Contar histórias

Contar uma história interessante e bem-humorada sobre algo que aconteceu com você demonstra valor. Você mostra que tem uma vida interessante e divertida, assim como algumas experiências interessantes em seu passado.

É importante não se vangloriar quando contar uma história. Você deseja exibir valor, a partir dela. Se há algo na sua história que poderia ser considerado de valor para a menina, mencione casualmente como uma parte

necessária da história. Por exemplo, digamos que a menina lhe diz que ela quer aprender a esquiar e você é um instrutor de esqui. A maneira errada de fazer isto seria dizer “Eu sou um instrutor de esqui” e parecer orgulhoso à espera de uma reação “Wow”. Em vez disso, use uma história para transmitir isto de uma forma indiferente. “Isso é interessante... Lembro-me de quando eu comecei ... Haha ... Ei, eu estava ensinando algumas lições de esqui no inverno passado e tivemos um homem de 120 quilos no grupo que estava determinada a aprender a esquiar ... O cara quase desencadeou uma avalanche! Levou 3 pessoas para pegá-lo na maca, na parte inferior do morro, e quando carregado na ambulância ... ele cedeu! “

Ao contar histórias, use o seu tom de voz, expressões faciais e linguagem corporal para acentuar a história. Isto faz para contar histórias divertidas. Por exemplo, ao dizer “este homem de 120 quilos” na história acima, um bom contador de histórias que arregalar os olhos e espalhar os braços e dizer “este HOMEM DE 120 QUILOS!”

Tenha 2 ou 3 histórias interessantes de cabeça que você possa trazer à tona a qualquer momento para animar uma conversa. Discussão despreocupada normalmente irá oferecer muitas oportunidades para contar uma de suas histórias, mas se não, você sempre pode usar um ponto de vista filosófico e transicionar para uma história. No caso da história acima: “Você sabe, é engraçado como algumas pessoas estão tão determinados a fazer algo que elas não percebem as suas limitações”.

13. Direcionando a conversa para temas sexuais

A forma mais rápida de deixar uma mulher com tesão é fazer com que ela fale sobre sexo. Se você diz a uma mulher “pense em sexo e se excite” provavelmente vai ser ridicularizado ou receber um tapa. Mas no decorrer da conversa você pode transicionar para esses temas. Ela pode até chegar ao ponto em que ela sente que tem que ter sexo. E quem vai fazer isso com ela? Se você estiver fazendo um bom trabalho atraindo-a com as técnicas apresentadas aqui, vai ser você! Mesmo que ela não tenha relações íntimas com você naquela mesma noite, você mostrou a ela que você é uma pessoa sexual que está confiante sobre o tema. Ela também vai ligar esses sentimentos de tesão com você, o que será útil para datas posteriores.

Em qualquer interação que existe um bom momento para transicionar a conversa para o sexo. Muitas vezes a mulher vai deixar uma janela aberta para você comentar sobre algo sexualmente, e pode estar esperando por você para iniciar o assunto.

Ao abordar o tema do sexo, escale de forma suave a conversa, comece com algo bem simples antes de entrar em material pesado. Aqui estão algumas coisas que você pode começar:

1) Diga a ela sobre como seus colegas de trabalho sempre falam sobre suas vidas sexuais.

2) “Você tem algum amigo louco por sexo?”. Em algum momento depois de sua resposta, perguntar “Você é louca por sexo?” Se ela diz que não, “Nem um pouco?” Se ela precisa de um empurrãozinho para o assento, diga “Awww você me decepcionou!” Se ela está buscando a sua aprovação, isso poderia atraí-la a começar a falar sobre sexo.

Um exemplo de uma linha para usar em uma conversa. “É preciso soltar e se divertir um pouco. Quando foi a última vez que teve um orgasmo? Eu realmente acho que você precisa encontrar um cara certo agora ... e deixá-la sobre a pia do banheiro e fazer sexo com você. “

Procure por insinuações sexuais em tudo, e use-as para acusá-la de tentar seduzi-lo antes mesmo de conhecê-la. Se ela diz “Bem, eu estou ficando cansada, e eu acho que é hora de dormir”, dizem “Cama? Quer dizer, eu nem sei se você sabe beijar ... e você está me chamando para cama? O que aconteceu aos velhos tempos em que você pode fazer amigos em primeiro lugar? “

“Ei, estou formando um clube: - Pessoas que pensam em sexo todos os dias, tipo Sexomaníacos Anônimos - Deseja participar? A maioria das reuniões serão grandes orgias, mas vamos tentar manter as coisas sob controle” (se sim): “Bem, a adesão é limitada, você tem que provar que é digna de adesão. Como você está?” (se não): “Bem, é provavelmente melhor se você não se juntar, precisamos de pessoas realmente ativas no grupo, e eu não acho que você se encaixa”

“Eu não sou bom para você. Só posso prometer-lhe horas e horas de prazer. Você precisa de mais do que isso. Você precisa de um cara legal

[apontar para qualquer um] que vai lhe dar flores, jantares, presentes. Vou apenas corrompê-la. “

14. Projeção de estado sexual

Esta técnica é mais utilizado depois de outras técnicas de atração. Trata-se de adotar um estado sexual, e em seguida, projetá-lo para a mulher. Você precisa demonstrar sexualidade e ela aparece na forma de se falar, mover e olhar para ela. Você poderia estar falando sobre o tempo, mas os olhos, o tom de voz e linguagem corporal está comunicando que você quer ela, e que você sabe que ela quer você!

A razão pela qual isso funciona é porque os seres humanos tendem a subconscientemente espelhar pessoas que gostam. Se você construir o rapport (conexão emocional) com ela e ela estiver se divertindo, ela vai começar a partidar de seu estado, seja ela qual for. Isto é explicado mais adiante na seção sobre rapport.

15. Lidar com mau comportamento

Não seja tímido para ejetar de um grupo ao abandonar um encontro se a mulher continua sendo má educada ou faça algo que você desaprova. Se necessário, pare e volte atrás. Saia do grupo, desligue o telefone, ou saia andando, e diga: “Você sabe, isso realmente não está funcionando para mim. Eu acho que vou para casa, isto aqui não está rolando. “

Se a mulher marca um compromisso com você e não aparece é uma grande falta de respeito. Caso ela apresente uma boa justificativa, pode

até dar uma segunda chance, mas se novamente ela não aparece no encontro, dê adeus em definitivo. Um cara com opções não precisa se sujeitar a esse tipo de comportamento.

Algumas idéias:

1) Não fazer planos com muita antecedência. Tente não fazer planos de mais de 24 horas de antecedência. Por quê? Porque você está ocupado. Se ela quer sua atenção, é melhor estar preparada para aceitar qualquer momento você achar que pode estar livre.

2) Sempre fale quando você está ocupado antes de falar quando estiver disponível. Dois a um é uma boa regra de ouro. “Hoje eu estou ocupado, e eu não posso fazê-lo quinta-feira. Vamos nos reunir amanhã à tarde cerca de 4 ... mas eu só tenho um par de horas, por isso não se atrase.”

3) Não diga coisas como “eu posso fazer isso a qualquer momento” ou “Eu vou dar tempo para você sempre que quiser”. Esse tipo de coisa mostra que você busca a aprovação da mulher e que você se encontra muito disponível.

4) Dê-lhe o prazer de sentir sua falta. Não chame ela o tempo todo. Nem ligue de volta sempre que ela te ligar. Em outras palavras, tenha sua própria vida.

Ironicamente, mesmo que estas idéias possam parecer um pouco extrema demais ... e que devem assustar uma mulher e fazer ela se distanciar, o que acontece é exatamente o oposto. Se você fizer o que eu estou falan-

do, as mulheres normalmente ficarão mais atraídos por você, porque você está agindo como um cara que exige respeito.

Se você NÃO fazer essas coisas, ela provavelmente vai se afastar de você, e você nem percebe porque está acontecendo. Ela vai sentir que a relação não está dando certo.

16. Lidar com “Vamos Ser Apenas Amigos”

Caso você tenha feito um péssimo trabalho para atrair uma mulher, ou talvez você fez muito bem por um tempo e, em seguida, reduziu a velocidade e ficou chato, você provavelmente vai ouvir essa sugestão dela, mais cedo ou mais tarde: “Vamos ser apenas amigos”.

Se uma menina disser isso, diga: “Não obrigado, eu tenho bastante amigas.” Ao agir desta forma você se revela como alguém que não tem nada melhor para fazer do que ficar com uma garota que não está interessada em você. A relação nunca vai chegar aonde você quer - ir para cama, paixão e sexo. Porque você deveria seguir em frente!?

A rejeição da sua oferta, um pouco mais ampla: “Eu não vejo você como uma amiga. Eu vejo você como uma mulher - uma mulher muito sensual e inteligente. E eu não vou pedir desculpas por isso. Se você vai me fazer um amigo, eu não estou interessado”.

Se você foge de tal relacionamento, você estabeleceu que você é do tipo para levar uma relação, e que você tem muitas outras garotas dispostas a te levar no termo que você quer, e ela o está perdendo. Muitas vezes, um

homem vai virar completamente a relação logo que a menina percebe que ele está disposto a “sair” em vez de aceitar algo que não está em seus termos.

Quando é que você desiste de uma menina? Quando você decide que uma relação não está progredindo? A resposta é: quando você é o único que está se esforçando para mantê-la. Se ela não está pondo energia no relacionamento/interação, parta para a próxima. Não fique se você não for apreciado. Se essa situação ocorrer, tente descobrir o porquê. Como ela o percebe? O que a desmotivou? Aprenda com seus erros.

Outra tática, se você pode perceber que está virando apenas amiguinho da garota: Corte todo o contato com ela por algum tempo. Quando você voltar, você pode começar quase do zero. Você vai ser mais um estranho, e não um amigo próximo com quem ela nunca faria sexo.

Se você decidir mantê-la como uma amiga você vai tratá-la como um dos caras, você terá que fazê-la apresentar a outras garota.

17. Avançando para qualificação

Em que momento você decide qual é hora de avançar na interação e mudar para a fase de qualificação?

Uma boa regra é avançar quando você receber três indicadores de interesse (IDIs).

Um IDI pode ser qualquer coisa que demonstre atração, como quando ela te toca, contato visual prolongado, declarações positivas de intenções, se

qualificar para você, rir de suas piadas sem graça, ficando com você mesmo que as amigas saiam para ir ao banheiro etc. Na maioria das vezes isso vai ser bastante óbvio, através da linguagem corporal / toque, tonalidade, e maneirismos, que está atraída por você.

Se você NÃO fazer essas coisas, ela provavelmente vai se afastar de você, e você nem percebe porque está acontecendo. Ela vai sentir que a relação não está dando certo.



4

QUALIFICAÇÃO

1. O objetivo de qualificar

O processo de qualificação deixa claro que é você quem está escolhendo o seu alvo. Basicamente mostra que você tem o seu padrão de escolha e que é fiel a ele. Isto é benéfico porque estabelece que você é um desafio, e que ela tem de provar a você.

A maioria dos homens segue a estratégia oposta, e tentam a todo custo se provar para a mulher. Eles se vangloriam de suas realizações, suas instruções, ou os seus empregos, eles perguntam o que ela gosta em um cara e depois dizem “Ah, eu sou assim” e dão exemplos, etc. Eles buscam a aprovação em suas declarações, como quando dizem algo em seguida pergunta “certo!” ou “Você concorda?” Eles dizem coisas como “Me dê uma chance, você não vai se arrepender” ou “O que você tem a perder saindo comigo?”. Eles se comparam com outras opções, dizendo coisas do tipo “Ah eu vou tratá-la melhor do que aqueles outros caras”. Eles fazem todo o possível para mostrar que eles são “caras legais” para ela.

Quando um homem faz essas coisas para uma mulher, o que ele REALMENTE comunica?

Comunica-se que ela é o prêmio. De maior valor social e que ele está tentando provar que está na mesma altura que ela. Gabando ou tentando provar o seu valor é sempre uma má jogada por este motivo. Lembre-se, a

chave para a sedução é comportar-se como o prêmio.

Qualificação é extremamente poderoso, porque implicitamente o coloca no quadro de seletor e ela no quadro do selecionada. A maioria das mulheres bonitas nunca viram isso em sua vida, portanto, quando um homem vêm e roubam este gostinho de seleção ela é pega totalmente desprevenida. Se você afirmar a estrutura poderosa que ela não terá nenhuma escolha mas para ser levado a ela por padrão, e ela vai encontrar-se tentar qualificar-se para você.

Outra vantagem é que fazendo com que ela se preocupe se ela é boa o suficiente para você, ela não terá tempo de se preocupar se você é bom o bastante para ela.

O primeiro passo para ser bom na qualificação das mulheres é dispor de normas (isto é contemplado na primeira fase, atitude). Saiba o que você deseja em uma mulher de aparência e personalidade, e deixe claro para si mesmo. Então quando você encontrar uma mulher que você estará em uma posição muito melhor para qualificar para ver se ela atende às suas normas. O problema com a maioria dos homens é que a única norma que possuem é que eles querem uma mulher bonita. Quando eles podem ver de imediato que uma mulher bonita, eles são vendidos, e eles não têm mais nada para qualificar. Ela então torna-se a seletora porque elas já mostraram que se qualificam. A verdade é que de cada 10 mulheres atraentes o suficiente para chamar sua atenção, apenas 1 ou 2 vai ser realmente interessante para você sexualmente, em um relacionamento, ou como amigas. Assim, aprender a olhar para a beleza como um único padrão de muitos.

Existem três regras importantes para qualificação

1. A coisa mais importante sobre a qualificação é que você faça isso somente depois que você a atraiu. Se ela não está tão interessada em você e você dizer algo como “eu prefiro as mulheres aventureiras. Você é aventureira?” ela poderia ser uma garota tímida e pensar “Ok, eu não sou o que ele está procurando”, e ela vai perder o interesse. Mas se você já tem o ela interessada em você, então você diz algo como isso, ela vai tentar provar a si mesma a você falando sobre o tempo que ela se levantou na frente de todos e dançou no palanque etc.

2. A menos que você já tenha descartado completamente a mulher como um potencial alvo, o melhor é fazer declarações em que ela tenha como se qualificar para você. Se ela é uma loira, não diga algo como “eu não gosto de loiras”, porque ela não pode fazer muito sobre isso. Mas se você diz “Eu gosto de mulheres que se divertem e estejam sempre de alto astral”, ela pode começar a contar piadas e estar mais animada para ganhar sua aprovação. Tanto quanto possível, mantenha as suas declarações um pouco ambíguas. Dizendo “Eu prefiro as mulheres com QI superior a 140” irá disparar automaticamente ela no chão se ela tem 128. Mas dizer “Eu prefiro mulheres inteligentes que podem manter uma conversa intelectual” lhe dá uma maneira de começar a trazer até temas mais profundos conversa que mostrar o seu intelecto.

Existem diversas formas de fazer qualificação, conforme a seguir.

2. Implícita de Qualificação

Implícita de qualificação envolve mostrar aprovação após o fato (depois que ela diz ou faz alguma coisa). Isso implica que você está avaliando ela.

- “Você parece legal. Acho que podemos acabar realmente gostar um do outro.” “Parecem”, “pode”. Fazendo subcomunicações como estas mostram que você está avaliando ela de acordo com seus padrões, e você ainda não se decidiu. Ela ainda tem de se provar.
- Comece a usar o um sistema de “pontos” o mais rápido possível! Manter o controle da situação, dizendo, cada vez que ela demonstra o comportamento ou diz algo que você aprovar, “Uau, você está marcando pontos comigo”. Quantas vezes você já ouviu esta declaração de uma mulher? Esta gira em torno de que é ela quem está escolhendo. Inverta isso!
- “Então, muitas pessoas são tão críticas sobre as coisas. Você parece realmente aberta e divertida”.
- (Diz algo estúpido) Responder: “Como você pode dizer isso? Eu estava começando a gostar de você. “
- “Você sabe, talvez eu estava errado sobre você. No começo eu pensei que você fosse _____, mas agora vejo que você está realmente _____. Isso é legal. “

Outra forma de qualificação implícita é através da linguagem corporal. Por exemplo, você poderia dobrar os braços e, em seguida, fazer uma per-

gunta inocente em um tom desconfiado, mantendo forte contato visual. Mesmo que a pergunta seja besta, o modo em que você perguntou irá levá-la a pensar que você está a avaliando cuidadosamente / qualificando sua resposta.

3. Indireta de Qualificação

Indireta de qualificação envolve falar de mulheres, em termos gerais, e não dirigir o processo de qualificação diretamente para ela. Você está indicando sua matéria de normas com naturalidade e não visando ELA especificamente, mas em sua cabeça ela está perguntando se ela satisfaz aos seus critérios. Aqui estão alguns exemplos:

- “Garotas sem conteúdo são muito chatas. Elas pensam que só porque são bonitas isso já é suficiente ... Mas não é! Você sabe, a beleza é comum nesta cidade, mas o que é raro é uma grande personalidade. Uma grande personalidade pode realmente fazer a diferença quando encontramos com alguém interessante.”
- “Eu quero uma mulher que realmente me emocione. Eu não quero me envolver com alguém, a menos que realmente me faça suspirar. Quero gastar meu tempo e energia apenas com alguém que eu tenho certeza que tenha grandes qualidades. E, se alguém pode fazer isto eu vou lhe dar toda a atenção do mundo. Vou lhe proporcionar experiências que a maioria das mulheres só podem sonhar. Posso dizer que eu posso apreciar uma coisa boa quando eu vejo “.

- Se você já falou sobre o tema do sexo, aqui está uma afirmação sexual indireta de qualificação: “Um monte de mulheres lá fora, boa aparência, mas o fato triste é que são ruins de cama. Elas nunca tiveram um motivo para ser boas na cama, porque o pessoal ainda vai querer dormir com elas com base na sua aparência. Uma mulher que não só parece boa, mas que realmente tenha um ótimo desempenho, é o tipo de mulher que eu estou procurando. “

E. Santorini

4. Qualificadores Convencido & Engraçado

Esse tipo de qualificador geralmente deixa uma certa dose de ambiguidade e são divertidos, porque a mulher pode não saber se você está brincando ou não.

- Incline-se para trás e olhar para ela analiticamente, sem dizer nada. Quando ela diz “O quê?? O que é isso?”, segure uma pausa e depois dizer “eu ainda estou tentando descobrir se eu realmente gosto de você ou não.” Então sorria de forma cínica.
- “Eu posso dizer que você é uma mulher com um belo rosto.” (Como você sabe?) “Porque você ri das minhas piadas!” (Risos) “Viu? Exatamente assim! “
- “Você é rica? Eu preciso de uma mulher rica para me sustentar. Não? Ok, você tem aparelho de DVD? Ótimo! Então eu posso assistir filmes no sofá.”

- “Quantos anos você tem?” (diz a idade) “(idade repetir)?? eu pensei que você fosse pelo menos (adicionar 5 anos para o número que deu). Tudo bem, eu posso lidar com isso!”
- “Você sabe, você é muito legal. Eu poderia realmente começar a gostar de você. Mas não se anime, porque eu não sou assim tão fácil. “

5. Direta de Qualificação

Direta de qualificação deixa claro para a mulher: Você está vendo se ela é boa o suficiente para estar com você.

- “Rápido... Me fale 3 coisas sobre si mesmo que você acha que são atraentes e que não tenha nada a ver com a sua aparência física.”
- “Sim, você está linda, mas uma coisa que eu aprendi... é que a beleza é comum ... mas as pessoas com uma grande energia ... e uma grande atitude ... e uma grande visão na vida são raras ... e que vale a pena trabalhar para conhecer melhor ... Quais são as suas perspectivas sobre a vida? “
- “Não tenho certeza se daríamos certo... A maioria das mulheres não pode lidar comigo. Eles se apaixonam e depois ficam necessitadas e car-entes. E eu não suporto mulheres que estão necessitadas”.
- Reclama que ela não consegue encontrar um homem: “O que há de errado com você.. já que ninguém está querendo ficar com você?”

- “Sabe de uma coisa? Tenho de lhe perguntar, você nunca foi uma menina gorda na escola? Porque meninas gordas desenvolver uma personalidade interessante. Você tem uma personalidade de menina gorda “.

Um aspecto interessante sobre a qualificação de uma mulher é que depois de qualificar e ela respeita as normas, então ela tem de ser congruente com essas normas. Se você perguntar a ela “Você é espontâneo e aventureiro?” E ela responde que sim, então quando você se move em beijá-la, ela se comporta como “aventureira”, afim de ser congruente com o SEU padrão de escolha. “Eu pensei que você fosse espontânea e aventureiro!” Ela não tem escolha senão admitir que ela falou besteira ou seguir o que ela disse.

Tenha em mente que as declarações de qualificação acima são apenas exemplos. Depois de decidir sobre seus padrões e o que você quer em uma mulher, chegou-se com o seu próprio implícita, indireta, C & E, e as declarações de qualificação direta para cada qualidade.

6. Mudança de fase para Conexão

É importante não exagerar na fase de qualificação. Às vezes uma simples frase como “Você parece legal” será suficiente para fazer passar a mensagem que você é o único a fazer a escolha. Especialmente em uma situação de abordagem na rua onde você não tem muito tempo, você não quer perder muito tempo na qualificação, quando você é melhor fora de construção atração e de relacionamento tanto quanto você pode. Assim que você emitiu uma declaração de qualificação já deve passar para a fase de

rapport ou Conexão.



5

CONEXÃO

CONVERSA AVANÇADA

Um capítulo extra sobre Conversa está disponível na área de membros.

www.atitudealfa.com.br/membros

Após já ter abordado a garota, atraí-la e qualificá-la o próximo passo é desenvolver uma conexão/rapport com ela.

Rapport é um senso de conexão e entendimento com outra pessoa. Esta ligação vem de um vínculo de comunhão. Em outras palavras, quando as pessoas são parecidas, elas tendem a gostar uma da outra.

Desenvolver rapport na sedução é muito importante. Se tudo que você faz é apenas atrair e qualificar uma mulher, ela vai gostar de você, mas ela não vai sentir uma conexão com você. Assim, quando você não estiver por perto, ela saíra do estado de atração que você criou. Se você quer uma ligação, ou que ela se lembre de você, você precisa desenvolver rapport. Você quer que a mulher pense “Ele é como eu” ou “Temos muito em comum” ou “Ele me entende”. Além disso, constrói CONFORTO. Conforto é essencial para conseguir uma mulher para lhe dar seu número de telefone, um beijo, ou uma noite selvagem de sexo. A mulher geralmente precisa se sentir confortável com você (em diferentes níveis, é claro) antes de fazer qualquer uma dessas coisas.

Homens que têm dificuldade para pegar mulheres geralmente são muito bons para construir o rapport, mas não são bons em gerar atração. “Caras legais” são bons em incutir conforto em uma mulher, e é por isso que ela o vê como “apenas amigos”. Eles estão com todos os confortos, nenhuma atração.

Em termos básicos: Muito rapport, mas sem nenhuma atração faz com que você seja classificado na categoria de “amigo”. Toda a atração no relacionamento faz com que você seja encaixado como amante ou talvez na categoria de “transa por uma noite”. A combinação das duas, atração + rapport faz a mulher vê-lo como um namorado em potencial, o que lhe dá mais poder e mais opções para onde você quer levar as coisas. Portanto, eu pessoalmente recomendo que os caras construam pelo menos um pequeno nível de relacionamento com uma mulher que está interessado depois de conseguir atraí-la.

NOTA: *Seja qual for a técnica que utiliza para estabelecer relações com uma mulher, você deve ser sincero. Não tente fazer o jogo que não seja congruente com o que você pretende. Você deve ter algum tipo de crença no que você está dizendo. Não diga que ama música sertaneja apenas para construir rapport com uma mulher. Isso pode tornar sua estratégia homicida a longo prazo.*

Quando você deve passar para a fase Rapport? Bom... quando ela começar a perguntar coisas do tipo “O que você faz?”, “Que tipo de música você gosta?”, etc. Quando você ouvir estas perguntas, não vá direto para a construção do rapport ainda . Espere um pouco!

Se você oferece tudo o que ela quer, perde-se o senso de desafio. Se ela perguntar o que você faz, por exemplo, use um pouco de C & F: “Eu trabalho no ramo do comércio de escravos, você sabe, importação / exportação.” Ela: “Me diga!”. “Ok, ok, você já passou por provocação suficiente ... para agora. Eu trabalho em (inserir trabalho real aqui).” Com algumas técnicas como o leitura fria e elogios indiretos (descrito abaixo), você não

precisa ela tomar a iniciativa, e você pode usá-las para começar a construir o rapport sem sua liderança.

1. Estabelecendo a conversação

A construção do rapport se dará por meio da conversa. E dentro dessa conversa, as duas pessoas estarão fazendo perguntas para procurar um terreno comum para essa conexão. Aqui está um exemplo:

Homem: O que você está estudando na faculdade?

Garota: Filosofia. Já tenho 2 anos de curso.

Homem: Interessante, acabei de terminar de ler Walden ontem. O que você acha de Thoreau?

Ligação feita, encontraram um terreno comum, algum rapport estabelecido. Pode ser sobre qualquer coisa, as conexões podem ser feitas sobre o tipo de música que você ouve, ou mesmo que tipo de batata frita você mais gosta.

Homem: Que tipo de música você gosta?

Garota: Eu escuto muito axé e samba.

Homem: Chiclete é muito bom... Você já ouviu a nova música deles?

Quanto mais complexa a coisa que duas pessoas têm em comum, mais potencial existe para estabelecer o rapport. Obviamente o exemplo acima de batatas fritas que lhe pode dar uma ligação, mas não há lugar para realmente ir com ele a menos que ambos trabalhem para o Mac, etc.

Perguntas que visam busca de uma conexão são conhecidos como “lances emocionais”. Aqui estão alguns exemplos comuns:

“O que você faz?”

“Que tipo de música / filmes / novelas / shows de TV / alimento que você mais gosta?”

“Quais são seus hobbies?”

“O que você faz para se divertir?”

“Quais são suas raízes?”

“Qual parte da cidade que você vive?”

“Onde você cresceu?”

“Que escola você frequenta?”

Estas são as perguntas mais comuns no estabelecimento do rapport, mas não são necessariamente as melhores. A razão é que elas estão fechadas. Se você perguntar: “Onde foram suas últimas férias?” E ela diz “Havaí”, você não tem muito a ser usado para uma conexão, se você não sabe nada sobre as ilhas havaianas. Uma vez que ela responde, a pergunta é “fechada” e você tem que “abrir” uma outra pergunta.

Perguntas que retornam características de longo prazo são melhores do que as de curto. Elas dão-lhe mais informações para descobrir se vocês tem algo em comum. Para obter uma resposta longa, você tem que perguntar uma pergunta aberta. Por exemplo:

Homem: Onde estava suas últimas férias, e que você fez de melhor?

Garota: Eu estava em Florianópolis. O melhor foi que eu aprendi a surfar! E também fiz pára-quedismo.. Foi lindo.

Neste exemplo, mesmo que você não saiba nada sobre Florianópolis você também descobriu que ela aprendeu a surfar e fez pára-quedismo. Se você souber alguma coisa sobre qualquer atividade, ou algo relacionado (digamos que você fez windsurf na sua adolescência), você tem como fazer uma ligação. Quanto mais informação, ela lhe dá, mais provável que você vai encontrar um terreno comum.

Aqui estão algumas outras questões em aberto:

“Diga-me mais sobre você.”

“Como é que seus amigos a descrevem?”

(Ela descreve um caso) “Como é que isto lhe faz sentir?”

(Ela descreve uma situação) “Você já esteve neste tipo de situação antes?”

(Ela menciona uma experiência) “Como assim?”

“O que você encontra é realmente desafiador sobre o seu trabalho (escola)?”

As mulheres tímidas muitas vezes precisam de uma boa quantidade de rapport estabelecido antes que elas possam se abrir e ser elas mesmas. As perguntas abertas são ótimas ferramentas para obter as informações de mulheres tímidas e construir conexão para que elas possam relaxar em torno de você.

Sempre que estiver estabelecendo rapport, deve-se subcomunicar um certo grau de empatia. Perguntando: “Por que você se tornou uma enfermeira?” Poderia ser interpretado como uma negativa: “Por que diabos

“você se tornou uma enfermeira?” Especialmente se você provocá-la mais cedo com um metido/engraçado. Em vez disso, pergunte “o que a inspirou / encorajou a se tornar uma enfermeira?”

A grande questão para desenvolver rapport profundo: “O que te deixa apaixonada? O que te excita?” Se ela começa a falar sobre sexo, você já sabe onde avançar. Se ela fala sobre seu trabalho, arte, qualquer que seja, construa mais conforto.

Ao conduzir a construção de rapport pela conversa, há dois elementos que você tem que estar ciente de:

1) Ganchos: são pontos de interesse para se alimentar. Se você vê-la a ficar realmente animada quando você menciona um programa de TV, por exemplo, vá nessa direção.

2) Bandeiras vermelhas: são tópicos que deve-se evitar. Se você traz um tema e ela revira os olhos e começa a ficar fechada, então você descobriu algo que não deve ser conversado novamente.

2. A escuta ativa

Uma vez conversando, apenas ouvir não é suficiente. Você tem que provar que você está ouvindo ela. Aqui estão duas maneiras de fazer isso:

1) Não reagir ao que ela está dizendo até que ela conclua o raciocínio. Reaja ao que é dito no contexto completo da mensagem. Não acene coisas

como “Sim, uh huh, eu compreendo”, enquanto ela está falando porque isso vem transversalmente como concordar cegamente e também que você não está prestando atenção.

2) Amplifique suas reações: Qualquer reação que ela tenha de algo, repita-o de volta para ela de uma forma que demonstra uma compreensão dele. Se é uma reação negativa, tente colocar uma nota positiva.

3) Eco nas palavras: Se ela diz, “Sim, foi uma sessão de exame dura e eu puxei passei várias noites acordadas, mas eu sobrevivi” dizer “Sim, você sobreviveu. Mas já acabou agora. “Você repete o ponto principal de sua última frase, com uma redação diferente.

3. Mostrando Empatia

A empatia é uma forma de dizer “Eu entendo como você se sente”. Esta não é uma boa maneira de dizê-lo embora, porque talvez você não tem absolutamente nenhum indício como se sente ao ser cantado por aquele cara ali no clube, ou de ter seu vestido rasgado ao sair da limusine na noite de formatura, ou coisas do tipo. Um método mais seguro e mais sutil é dizer coisas como:

“Isso deve ter sido duro”

“Aposto que você estava feliz”

“Tenho certeza que você estava animada”

“Você estava irritada, eu tenho certeza”

“Você provavelmente ficou muito envergonhada!”

Outra forma de mostrar empatia com ela é para rotular suas emoções. Isso é feito por marcação de seu estado atual e as comunicações com um sentimento:

“Você parece animada”

“Você parece atormentada”

“Você parece muito dividida sobre o assunto”

“Uau, você está realmente apaixonada...”

“Eu nunca conheci alguém tão animada sobre isso”

4. Marcações

Marcação significa capturar uma frase de uma história ou experiência relacionada a você e alimentá-la mais tarde. Quando a menina está contando uma história, pegue alguma parte dela que é, obviamente, motivo de orgulho. Então, se refira a ela mais tarde, na conversa.

Por exemplo, digamos que ela é uma professora e ela lhe diz uma história de um dia em que acabou a energia e ela conseguiu manter toda a sala disciplinada no corredor. Mais tarde, quando você está falando sobre sua capacidade de organização, você diz “Bem, se você pode ter 30 filhos com medo de um quarto escuro sem problemas, tenho certeza que organizar e liderar pessoas não é problema para você!” Piadas internas são também formas de criar rapport. Qualquer ouvinte externo não vai compreender nada, porque há algo apenas entre vocês.

Crie essas marcações apenas se o fato é motivo de orgulho. Não provoque ela sobre momentos embaraçosos ou que ela não gostaria de relembrar, a menos que você esteja tentando quebrar o rapport (mais sobre isso na seção ampliar).

5. Usando Palavras de Indução

Durante uma conversa, você encontrará a mulher inclinada sobre determinadas palavras. Observe atentamente quais são essas palavras, porque elas têm um grande impacto sobre ela. Digamos que ela diga: “Eu tive momentos maravilhosos em Porto Seguro no verão passado! Eu não posso descrever para você quão fantástico estava lá. “Obviamente, a palavra “fantástico” é uma de suas palavras de “transe”.

Quando você detectar palavras de transe, devolva-as de volta para ela em sua comunicação. Em vez de dizer quanto divertimento você teve em Diamantina, diga-lhe que foi uma experiência fantástica. Em outras palavras, você estará falando a língua dela.

Tenha cuidado ao usar as palavras de transe exatamente como ela diz. Se ela diz que seu tio tem uma casa magnífica, e você diz “Você está certa, é uma fantástica casa”, ele perde o ponto completo. Sua palavra transe é “magnífico”, e a palavra “fantástico” provavelmente não tem o mesmo impacto a ela. Atente-se aos detalhes.

6. Verbalizar a realidade

Verbalizando a sua situação atual, é torná-lo mais aceitável para ela e ela encontra-se mais confortável com você. Um exemplo de estimulação verbal:

“Você percebe que nos conhecemos a apenas 10 minutos e já estamos contando uns aos outros tudo isso? É incrível como duas pessoas possam parecer velhos amigos a tão pouco tempo.”

“Uau, nós estivemos aqui sentados sobre o café por 5 minutos e já estamos falando de todas essas coisas profundas. É ótimo. “

“Ei, nós nos conhecemos aqui na rua e já estamos nos divertindo tanto!”

7. Demonstrando Vulnerabilidade

Demonstrar vulnerabilidade significar demonstrar-se frágil sob determinado aspecto específico, e não tentar parecer o Sr. Fodão. Ao falar com uma mulher, um monte de caras vão tentar impressionar a mulher e tentar demonstrar serem os fodões do pedaço. Embora possa parecer que eles estão demonstrando valor com isso, seria bem melhor se estivessem mostrando o seu lado humano, frágil. Agora, você não quer revelar aspectos negativos ou aberrantes sobre você, como a sua tendência para mijar na cama ou seu mau hábito jacaré. Em vez disso, mostre alguns aspectos peculiares da sua personalidade que seja simpático, mas não degradante.

Quando eu quero demonstrar a “vulnerabilidade” para uma mulher, digo-lhe que tenho um medo absurdo de sangue e não posso ver acidentes. SIM, isso é estranho, e um pouco chato, mas é um elemento peculiar para a minha personalidade que é simpático e mostra que sou uma pessoa normal, como ela. Fazer isso é mais importante quando vocês estão fortemente atraídos e você demonstrou muito valor para ela, pois ela pode ser intimidada por você no momento em que você alcança a fase de rapport. Ao revelar a vulnerabilidade de uma forma legal, você desarma uma possível intimidação.

Você também pode usar histórias embaraçosas para demonstrar sua vulnerabilidade. Apenas certifique-se que as situações que você está falando poderia ter acontecido com qualquer um, e você lidou com eles de uma forma legal. Você não quer contar uma história embaraçosa que faz você parecer um total idiota, como o tempo que você bebeu e vomitou no táxi de volta para casa... Nada legal!!

8. Usando elogios indiretos

Um elogio indireto não é um elogio sobre algo específico, mas sim elogios em geral. É um elogio que diz que você gosta (ou pelo menos aprova) as mesmas coisas que ela faz, o que evidentemente é uma forma de demonstrar uma ligação entre vocês dois. Alguns exemplos de elogios indiretos:

“Você tem um grande senso de estilo”

“Você gostou do filme X? Você tem bom gosto nos filmes “

“Você gosta de comida X? Você deve ter um bom senso de cultura “

“Você gosta de cerveja X? Uau, uma mulher que conhece de bebida! “

“Você gosta de futebol? As mulheres que estão em esportes são tão legais! “

“Você tem ótimo gosto para sapatos”.

Tente ser o mais geral possível.

9. Lidar com silêncios constrangedores

É muito importante saber lidar adequadamente com silêncios constrangedores. Uma pausa inábil na conversação significa uma ruptura no relacionamento, e que a sua capacidade de conectar-se sobre o tema está temporariamente esgotado. Você tem que lidar diretamente com o silêncio e tentar reconectar sobre o tema mais tarde (ou encontrar outra coisa para se conectar pedindo mais algumas perguntas abertas). Aqui estão algumas maneiras de lidar com ele diretamente:

1) acalmar a situação com humor: “Oh não, um silêncio incômodo! Não entre em pânico, ele vai passar “. Então, como ela ri, pensar rapidamente em uma maneira de voltar ao tema de conexão, ou de uma questão em aberto para lhe perguntar.

2) Procure olhar a garota nos olhos e pergunte: “Eu estava pensando ... De seu ponto de vista ... O que a deixou interessada em mim quando eu vim conversar com você?” (ou “O que fez você parar e falar comigo quando eu me aproximei você?” para uma abordagem de rua ou bar). Ela vai então notar como atrativo você é, como “sexy”, como é inteligente, bem sucedido, bem vestido, impressionante, etc Ela está respondendo todas

as suas perguntas do “porque não”, antes mesmo de chegar ao ponto de perguntar-se: “ Não é esse cara? “ Em um nível subconsciente, ela vai se sentir mais ligada a você e sentir como ela realmente tomou a decisão certa de sair com você, em vez de sair com algum outro cara. Certifique-se de usar as pausas no presente Faça declarações e perguntas lentamente. Isto dá um contexto para a pausa (ou seja, você estava apenas se preparando para fazer essa pergunta ... certo?). Além disso, evite fazer a pausa menos evidente se você começa a falar devagar e cuidadosamente depois.

3) Uma tática excelente para quando você atingir um ponto em silêncio é ir para um local diferente. Se você não pode levá-la para um novo local, vá a algum lugar (casa de banho, tomar uma bebida, etc) e volte novamente. Ir para um local diferente de trabalho em vários níveis psicologicamente (isto ajuda a criar uma história e distorção do tempo). Também ajuda

você a encontrar coisas novas para falar, porque você pode comentar sobre a nova área..

Seja qual for o método utilizado, manter contato visual durante todo o silêncio é muito poderoso. Nunca olhe para baixo ou ria nervosamente quando bate uma pausa. Olhe nos olhos, com um sorriso de confiança, e use uma das táticas acima.

10. Usando técnicas de leitura fria

A leitura fria envolve uma mulher dizendo afirmações gerais sobre si mesma que personaliza e aceita como válidas as descrições e precisa dela. É

a técnica que videntes usam para impressionar o público.

Vamos analisar o horóscopo de um jornal: “Hoje você conversará com um velho amigo. No trabalho, você se verá confrontado com uma situação que você já domina. Nas finanças você terá uma surpresa. “Sejamos realistas, a menos que você viver sob uma rocha, as chances são de que alguém que você conhece um pouco vai ligar para você ou enviar um e-mail (velho amigo). Você vai pagar uma conta, receber um salário, ou pensar sobre sua situação financeira em algum ponto (finanças). Você também vai ser confrontado com um desafio no trabalho e você vai sobreviver, pois o trabalho é desafiador, em certa medida (se foi um trabalho fácil eles não pagam para fazê-lo).

A razão pela qual as pessoas acreditam que este material é válido, porque as declarações são de modo geral, que qualquer um pode encontrar uma experiência de vida para se ajustar a declaração. Tudo é filtrado e interpretado através da visão de uma pessoa, e se encaixa às suas experiências. Usando leitura fria tira proveito disso e faz com que pareça que você tem profundos insights sobre o caráter das pessoas. As pessoas tendem a pensar em si como únicos (mesmo que eles têm muitas características em comum com outros seres humanos), e, portanto, eles não vão ver a generalidade em uma leitura fria.

Leitura fria é uma PODEROSA técnica de construção de rapport. Quando você diz uma coisa profunda a uma mulher sobre si mesma quando você encontrá-la, ela vai adorar saber como você a compreende tão bem. Lembre-se que o que eu disse no início da seção sobre ser sincero em seu prédio rapport. O que você diz tem que ser pelo menos parcialmente verdadeiro para ser aceito, para que você tenha congruência. Se ela é

uma maníaca por festas e fala muito apressadamente (ela poderia muito bem ser), você não iria dizer a ela: “Você me parece o tipo de pessoa que realmente calma no interior”. Seria mais adequado utilizar a leitura como “Você parece ser alguém que ama a vida e recebe uma descarga de adrenalina de estar no meio da ação.”

Em qualquer caso, a leitura fria é não mentir, é simplesmente uma declaração geral com base em algumas observações de seu caráter ou comportamento. Você pode fazer uma leitura fria com base em qualquer observação. Basta usar a configuração certa para isso:

“Você parece ...”

“Tenho a sensação de que ...”

“Algo me diz que ...”

“Eu notei que ...”

Você pode falar sobre como há um lado da mulher que é um caminho, mas há um outro lado deles, que é o seu oposto: “Você tem sorriso de uma menina tão pequena, ele é tão inocente. Mas posso dizer dos seus olhos que você tem um lado totalmente oposto”.

Fale sobre como às vezes ela pode ser um caminho, mas em outras vezes ela pode ser de outra maneira.

Fale sobre como no exterior, ela é de uma forma, enquanto no interior, ela é uma outra maneira.

Fale sobre como ela aparece de uma maneira, mas na verdade ela é real-

mente o caminho oposto: “Eu aposto que muita gente pensa que está realmente maduro, mas eu sei melhor. Eu posso dizer dos seus olhos que você é realmente apenas uma menina pequena no coração. “

Aqui estão alguns exemplos completos:

“Você sabe, observando a maneira como você diz as coisas, eu posso dizer que você é alguém que vê o mundo através de suas emoções”. Ela vai achar essa declaração profunda e saber como você pode entendê-la tão bem, mesmo que esta declaração compreenda 99% das mulheres.

“Você parece ser o tipo de pessoa que quando você realmente gosta de alguém, você quer gastar todo o seu tempo com eles ... (auto-ponto). Mas quando alguém realmente incomoda você (ponto de distância de si mesmo), você não quer nada que fazer com eles. “

Para uma garota que é gosta de ser independente: “Você sente frequentemente cercado por restrições e limitações, e você gosta de quebrar as regras”

“Você é o tipo de pessoa que necessita de admiração e respeito das pessoas.” Tradução: Você é uma prostituta de atenção. Adequado para uma mulher se esforçando para impressionar com a roupa ou o que quer (em busca de validação).

“Você tem um forte senso de justiça. Você se daria bem como advogada.”

Para as mulheres tímidas: “Eu não sei se alguém já te disse isso antes, mas eu notei uma coisa muito interessante sobre você”. Calar e esperar a

sua resposta. “Você é uma observadora.” (O que você quer dizer, eu sou uma observadora?) “Bem, você gosta de observar as pessoas ... você é uma observadora de pessoas, um espiã.” (Resposta) “A coisa é esta: há dois tipos de pessoas: as pessoas que são as observadoras, como você, e as pessoas que vivem no momento ... E eu aposto que você está realmente se divertindo, você pode parar de observar e estar curtindo totalmente o momento. “

“Estou prestes a dizer algo sobre você que ninguém nunca lhe disse ...”

Se ela está sendo fria ou agindo duramente: “Algumas mulheres podem agir duro, mas é um ato ... você vê-la em seus rostos quando eles dormem, que a vulnerabilidade e o desejo de ser protegida, que vem naturalmente de ser uma mulher ... A desejo inocente para encontrar um amor, e viver as fantasias que tinha enquanto crescia ... Isso é o que eu amo nas mulheres ... por baixo de tudo há uma doce vulnerabilidade ... Você não me engana por um minuto , querida. “

A chave para a leitura fria é realmente começar a observar as pessoas. Você pode ler tudo o que quiser, mas ser capaz de mostrar algo que você observou pessoalmente sobre a menina é muito mais poderoso.

11. Combinar e espelhar

Comunicações verbais são apenas uma forma de desenvolver o rapport. As técnicas verbais acima são muito eficazes na construção de relações, mas de longe os meios mais eficazes para o desenvolvimento de um rap-

port profundo é combinar e espelhar. Estas são técnicas não-verbais para forjar um vínculo.

Correspondência é a arte de adotar o mesmo tom de voz da mulher: tempo, velocidade de fala, bem como a linguagem corporal. Se ela fala devagar, fale devagar. Se ela tem um tom seco, você adota um tom seco. Retardando ou acelerando a sua voz para combinar com a dela, e adotando o mesmo tom de voz, como ela, ela pensa “Esta pessoa é igual a mim”. Também subconscientemente coloca-la mais à vontade, porque a sua comunicação não está em conflito com o seu tom e / ou tempo.

O espelhamento é a arte de imitar a linguagem corporal de alguém. Trata-se de adotar sua postura, seus gestos, a posição do assento, postura ao mesmo tempo contacto permanente, e os olhos (incluindo a duração do contato visual). Se ela tem o seu copo para o alto, você segura o seu copo para o alto. Se ela se inclina para a frente, você se inclina para a frente. Se ela ergue a cabeça para o lado, você coloca sua cabeça para o lado. Se ela é expressiva com as mãos, você se torna expressivo com as mãos. Espelhamento comunica com ela em um nível subconsciente que a pessoa que ela está falando a compreende-la. É importante não adotar o mesmo gesto ou expressão imediatamente. Em vez disso, deixe um prazo de 3 a 4 segundos antes de fazer o espelhamento da linguagem corporal. Por exemplo, ela toma um gole de sua água, você espera 3 segundos e em seguida, toma um gole de água também.

Uma vez que você desenvolveu relacionamento bastante profundo usando essas técnicas, você vai ser realmente capaz de conduzir. A mulher vai começar a inconscientemente espelhar você. Você vai tomar um gole de

sua bebida, e você vai vê-la chegar a um gole de sua bebida poucos segundos depois, inconscientemente.

12. Potenciais problemas na construção de rapport

Se uma mulher é atraída por você, ela não irá dizer-lhe seus problemas, porque ela estaria com medo de afastá-lo para longe. Se você achar que ela começa a falar sobre seu transtorno depressivo ou de suas brigas com a mãe, continua a ter sentimentos por seu ex-namorado, etc, quer dizer que:

- 1) A menina estabelece rapport com as pessoas com muita facilidade e gosta de derramar sua coragem (isso é bastante raro em situações de captação)
- 2) Você tem ido exagerado muito na construção de rapport, e você provavelmente estragou toda a atração que você conseguiu construir logo no início da interação.

De qualquer maneira, neste momento ela está começando a vê-lo como mais um “cara legal”, ou amigo, e ela está abrindo as comportas para seus problemas emocionais. Se você se encontra neste momento, é preciso agir rápido para sair dessa estrada de “vamos ser somente amigos”. Você não quer acabar como um tampão emocional para uma mulher, absorvendo toda a dor dela.

A solução mais simples é passar para a fase de amplificação o mais rapi-

damente possível, com uma ênfase na quebra de rapport. Você pode fazer isso diretamente, dizendo (bem):

“Você quer saber? Eu realmente não quero falar sobre este tema. Vamos falar de outra coisa. “Isso vai quebrar o rapport imediatamente e pode até mesmo aumentar a atração, o que abre a porta até para técnicas mais atração.

Ou você pode dizer, brincando:

“Se continuarmos a falar sobre isso que vou cobrar-lhe 200 reais por hora de terapia. Você tem o seu cartão de crédito com você? “

Uma desvantagem potencial da abordagem brincadeira é que ela pode realmente achar que você está brincando, e que você não está falando sério sobre não querer ouvir sobre sua confusa vida. Algumas pessoas são muito grossas e / ou auto-centradas para receber a mensagem. Se este for o caso, então você pode ir para utilizar a abordagem direta.

Uma habilidade que você precisa para desenvolver-se em construir o rapport é calibração. Você precisa de “afinar” o montante de relacionamento que você usa para corresponder às necessidades da mulher em particular com que você está interagindo.

A calibração é uma habilidade que vem principalmente da experiência de falar com as mulheres. Você tem que ser capaz de ler as suas reações e ver se você está tendo o efeito desejado. Se você quebrar o rapport e a mulher começar a lhe dar mais indicadores de interesse, você está no

caminho certo. Se a mulher começar a mostrar os indicadores de desinteresse, você está fazendo algo errado.

Linguagem corporal fechada

Se os braços são cruzados, perguntar “Você está com frio?” Ela vai se tornar auto-consciente sobre a sua linguagem corporal e abrir os braços.

Se ela é muito dura e tensa, dizer “Relaxe um pouco. Você parece nervosa. “

Ed. Santorini

13. Mudança de fase para amplificação

A quantidade de rapport que você precisa construir depende do resultado que você precisa e das necessidades da mulher que você está lidando.

Para situações mais rápidas, como na rua ou ponto de ônibus, você só precisa de um pouco de harmonia, às vezes apenas um elogio indireto ou uma leitura fria rápida será suficiente. Para fechar com um beijo, mais conexão serão necessários.

Para transar, muito rapport prévio precisa ter sido gerado. Tenha em mente que não existem regras rígidas neste campo e você deve ser capaz de conseguir fazer a calibração correta e avaliar a hora de mudar para a amplificação.



Amplificação

6

Esta fase consiste em utilizar os bons sentimentos que você despertou durante a atração, qualificar, e as fases de rapport e ampliá-los a níveis mais elevados. É crucial ter seus sentimentos bons em um pico antes de passar para a fase mais complicada – o fechamento.

Existem várias estratégias para amplificar, e que depende da situação e de como você calibrou o estado atual da mulher.

1. Quebrando o rapport

Depois de estabelecer rapport, e construí-lo um pouco, a quebra de rapport, usando uma técnica de atração (metido/engraçado, puxa / empurra) Em seguida, restabelecê-la, usando uma técnica de construção de rapport. Esta é uma grande fórmula para a atração porque é como uma montanha-russa emocional para a menina. Pense em uma montanha-russa: Ela começa com um loop (metido/engraçado), depois de uma conversa para estabelecimento de rapport, e depois outro loop, etc Se for tudo como se fosse uma linha reta, não haveria a menor graça ou emoção no processo como um todo. No caso de uma interação macho-fêmea, quebrando e re-estabelecer o rapport cria TENSÃO SEXUAL.

Outra maneira de quebrar o rapport é sarcasticamente “forçar rapport”. “Qual é sua cor favorita?” Ela diz que o vermelho. “Vermelho? Eu gosto de AZUL! Oh meu Deus, nós dois temos uma cor favorita! “

2. Aumentando o rapport

Quebrando o rapport pode nem sempre ser a escolha mais sábia. Para as mulheres que realmente anseiam rapport, a sua melhor aposta pode ser amplificar. Existem várias maneiras de fazer isso.

1) Um é para tirar todas as técnicas de construção rapport em seu arsenal. Use artilharia pesada com a empatia, leitura fria e espelhamento.

2) Outra maneira de ampliar o rapport é com jogos de construção de rapport. O Cubo é um deles. (Acesse a área de membros para ter acesso). Eu não sou um grande fã do Cubo. Para mim é como um teste de personalidade, por isso em meus olhos correndo The Cube sobre uma mulher é como arrancar um teste de personalidade de Cosmo e fazer com ela. É divertido, ele começa a falar dela própria, mas não é você. Se você fosse para usar a leitura fria em vez disso, ela vai vê-lo como uma pessoa profundamente perspicaz. Sinta-se livre para usar o cubo, porém eu prefiro técnicas de leitura fria.

Outro jogo útil para ampliar relacionamento e até mesmo para beijar é esse: Pergunte: “Você já ouviu falar do olhar da alma?” (sim ou não) “Sério? É algo que eles ensinam no Tantra. É onde dois amantes olham profundamente para os olhos uns dos outros para realmente tornar-se em contato uns com os outros. Quer tentar?” Siga com o contato visual com os olhos quarto por tanto tempo quanto possível, se ela começa a rir e depois mover a beijá-la. Isso funciona melhor quando você desenvolveu uma série de rapport já, e sobre as meninas mais novas.

3) Padrões da PNL são outra forma de ampliar o rapport. Padrões de PNL são descritos mais adiante nesta seção.

3. Escalação física

“Kino” é uma termo que nada mais é que toque físico e as sensações do corpo. Kino não-sexual envolve fazer cócegas nela, batendo a mão dela por ser “impertinente”, sacudindo a orelha ou o cabelo dela, apanha-la, atirando-a sobre seu ombro, o que quer. É ser físico em um brincalhão, de forma não sexual. Claro que poderia sempre começar sexual mais tarde (em fase de fechamento), mas por agora você quer que ela associe bons sentimentos com o contato físico com você.

Você também pode trazer sensibilidade ao toque para iniciar kino lúdica: (ela blushes em algo) “Você é um blush? Você acha que a sua pele muito sensível ao toque? Como se eu corria minhas unhas pelas costas lenta e suavemente, seria enviar energia elétrica em todo o seu corpo? “Se ela diz que sim, executar suas unhas pelas suas costas e sorrir. Se ela diz que não, dizer “Nós vamos ver” e fazê-lo de qualquer maneira.

Uma vez que você teve uma boa rodada de kino brincalhão com ela, usar essa: “Eu preciso te dizer uma coisa. Isto é sério. Eu estou grávida. Nosso ato (imprudente) teve conseqüências. Eu espero que você quer ser uma parte da vida do nosso filho novo, mas de qualquer forma eu estou mantendo-o e não há nada que você possa fazer sobre isso. Eu estarei esperando para a verificação de suporte mensal. Você pode começar agora trazendo-me algo para beber. Oh meu Deus, eu senti um chute! Pressa

com a bebida. Nosso bebê necessita. “

4. Usando Padrões de PNL para amplificar emoções

A idéia de usar programação neurolingüística (PNL) como padrões de sedução vem de um método conhecido como Speed Seduction. SS foi criada por Ross Jeffries, e é provavelmente o mais conhecido método na comunidade da sedução. Ele usa a linguagem descritiva tonalidade de voz, e os movimentos sutis para capturar e levar a imaginação de uma mulher aonde se deseja. É, essencialmente, de baixo nível de hipnose, com o sugestivo “comandos embutidos” espalhados por todos os padrões.

A eficácia da SS é debatida na comunidade da sedução hoje, e até mesmo Ross Jeffries está gradualmente se afastando de padronização para uma abordagem mais holística da sedução, concentrando-se em dominar o controle de seu próprio estado. No entanto, os padrões de PNL foram eficazes para muitas pessoas ao longo dos anos, por isso coloquei alguns aqui.

Padrões de PNL dependem muito fortemente da tonalidade e da forma que se comunica, por isso na maioria dos casos eles são uma má escolha de ferramenta para usar em bares, clubes e outros locais lotados e barulhentos. No entanto, mais uma xícara de café, ou em qualquer ambiente tranquilo, realmente, eles podem ser muito úteis. Escolha 2 padrões que você mais gosta de cada categoria abaixo, memorize-os e pratique-os no chuveiro e ao fazer a barba durante as próximas duas semanas. Então teste-os e avalie sua eficácia e decida por usá-los ou não.

Orientações Motivo:

- Fale devagar e claramente
- Baixe sua tonalidade de voz (fale do seu peito)
- Olhe nos olhos ao falar
- Dar uma ligeira ênfase às palavras em maiúsculas. Estes são os comandos “embutidos”
- Não se apegue ao padrão. Esteja preparado para largá-lo caso necessário. Prefira os padrões de curto prazo, sempre que possível (especialmente com as mulheres mais jovens, da geração MTV).
- Guarde os padrões para o isolamento, quando a mulher estiver sozinha com você. Em uma rua movimentada ou com seus amigos não é uma boa idéia, pois existem muitas distrações.
- Trabalhar o padrão para o quadro de conversação para que ele tenha alguma relevância para o que você está falando. Não basta começar a recitar-lo. Aprenda a orientar as conversas no sentido de padronização.
- A ancoragem visual é uma âncora feita através de um gesto sutil para si mesmo, tão leve que subconsciente só a mulher vai pegá-lo. Pratique a ancoragem na conversa para que ele realmente torne-se natural e sutil.

Os padrões a seguir não foram criados por mim. A maioria deles é adaptada a partir do material original do Ross Jeffries, e consideravelmente reduzido. Se você gostaria de aprender os padrões originais, ou aprender a fazer o seu próprio, consulte os vários materiais da Speed Seduction (em inglês).

PADRÕES PARA AMPLIFICAR O RAPPORT

Padrão Incrível (simplificado): “Você sabe como você pode apenas falar com alguém [ancoragem visual], e não importa quanto tempo ele foi você apenas sente Esta ligação grande com eles ...” (Isso é legal, eu tenho um amigo assim) “Alguém que você realmente pode confiar, que sempre faz você se sentir bem para falar? [ancoragem visual]” (Sim, eu conheço ela sempre blah blah)

Padrão Experiências: “Você se lembra da última vez que teve uma experiência fascinante? Como escalar uma montanha, saltar de pára-quedas, ficar apaixonada? COMIGO, [auto-ponto] acho que eles fazem a vida valer a pena. São aqueles momentos em que algo acontece com você [auto-ponto], e seu coração bate mais rápido, e você se sente surpreendente bem.”

Padrões para o estabelecimento de uma ligação de amor com você (extrema rapport)

Love At First Sight padrão: “Você já se perguntou por que você apenas FALL IN LOVE AT FIRST SIGHT? Que é como quando você Basta fazer isso? Agora, com o ME [auto-ponto], eu acho que o que acontece é que um monte de coisas ir profundamente dentro de você e você não está mesmo ciente de que você não pode se ajudar. Agora, é como uma espécie de switch [fazer clicando ruído súbito e sua orelha para cima] se passa na sua cabeça e isso só acontece ... With Me [ponto de auto-], eu acho que é só assim que acontece. Como uma espécie de luz fica no seu corpo e apenas brilha, você sabe? “Melhor usado quando ela se queixa sobre como

ela não consegue encontrar um homem bom. Diga-lhe:” Você vai encontrar um, ele pode aparecer a qualquer minuto !, em seguida, falar sobre o amor à primeira vista e segue-se neste padrão.

Padrão Ficando Apaixonado. “Você se lembra da última vez que você se apaixonou perdidamente? Aposto que posso dizer-lhe como isso aconteceu!” (ela: blah blah) “Você passou um tempo com essa pessoa [auto-ponto] e depois foi para casa, e você imaginou o rosto daquela pessoa! [desenhar um quadro em torno de seu próprio rosto] Não é mesmo? “ (ela: blah blah) “E então, talvez você se imagina em todos os tipos de situações com essa pessoa [auto-ponto novamente], divertindo?” (ela: blah blah) “E então, talvez você comece a listar todas as qualidades nele que você realmente gosta: Ele é tão inteligente, ele é tão engraçado, ele é tão divertido de se estar?” [auto-ponto] (ela: blah blah) “E então, aqui é a pior parte ... Você começa dizendo que seu nome em voz alta, você começa a levantá-lo em uma conversa com suas amigas, e talvez até mesmo comece a dançar e a cantar, como uma criança? Isso é quando você sabe que está absolutamente fisgado por alguém [apontar para você]. Você entende o que eu quero dizer? “

Padrão celebridade: “Diga um cantor ou ator que você acha muito sexy, que realmente te atrai?” [auto-ponto] (resposta dela) “(repetindo o nome)? E o que é que esse cara [auto-ponto] tem que te excita?” [auto-ponto de novo] (resposta dela) “O que você faria se ele estivesse aqui, onde estou agora?” [auto-ponto] “Você saltaria nos braços dele?”

5. Mudança de fase para o fechamento

Quando você deve deslocar em fase de fechamento da mulher? Quando você pode dizer que você tem a sua “Amped up” para o ponto onde você tem uma boa chance de sucesso. É tão simples como isso.



7

Fechando

O termo “fechamento” vêm de vendas onde é utilizada para descrever o final da venda.. quando você “fecha” a compra. Na paquera e sedução ela descreve o que se quer da mulher, seja um número de telefone, um beijo, um encontro, ou sexo.

Ao tentar fechar qualquer uma das situações anteriores, a coisa mais importante a fazer é relaxar! Quando você percebe que você não tem que “fechar” o tempo todo, isso tira a pressão de cima de você e você fica bem mais relaxado. Paradoxalmente, isso quase sempre leva ao sucesso com muito mais frequência do que você jamais imaginou possível!

A chave é continuar para o próximo passo, SEMPRE. Se a conversa está indo bem, faça um contato físico. Se você estiverem andando e conversando e tudo estiver perfeito, parta para o beijo. Se você estiver em sua casa assistindo a um filme e você começa a beija-lá, pegue a mão e leve-a para o seu quarto para fazerem o sexo. Avance, sempre! As mulheres gostam disso (e elas esperam isto de você). Se não for o que elas querem elas vão te dizer. Mas não se preocupe. Basta seguir em frente e avançar novamente na próxima oportunidade.

Há uma coisa sobre o fechamento que você deve manter em mente. Se alguém não vai dar o que você quiser, jamais fique mendigando, implorando, argumentando ou colocando questões lógicas na mesa. Você precisa

se concentrar em mudar seu modo, em vez de sua mente. Se ela é relutante em dar-lhe seu número, faça-a rir, desenvolva algum relacionamento com ela, tente outro contato próximo. Se ela não estiver pronta para fazer sexo com você, então recue e tente novamente mais tarde.

Um dos grandes sedutores sempre diz “Dois passo a frente, Um passo para trás”. Isto significar sempre avançar, mas quando notar algum tipo de obstáculo, recue os avanços um pouco, faça tudo para mudar a situação e tente de novo. É importante que você tenha muita paciência.

1. Assumindo a liderança

Algumas mulheres podem até chegar a abordá-lo e tomar a iniciativa de beijá-lo etc. Mas a realidade é que as mulheres são por naturezas mais passivas e você, como o homem, deve assumir a liderança sempre que puder. VOCÊ tem que ser o responsável pela abordagem, pedir o número, organizar o encontro, e partir para beijá-la ou para o sexo. Isso é apenas a maneira como as coisas funcionam. Elas querem um homem dominante para conduzi-las através de todos estes passos. Pode ver como as mulheres são indecisas quando você pergunta “O que você quer fazer!?”, a maioria das vezes ela responde “Não sei. O que VOCÊ quer fazer!?”, cabe a você decidir.

Se você está querendo que as mulheres se aproximem de você, para pedir o seu número, saltem sobre você e te beijem, ou escalem as coisas para conseguir sexo.... pode esquecer. Esta é a forma como funciona a nossa sociedade e, de fato, na maior parte do reino animal. Você vai ter que arriscar o pescoço e o risco de ser rejeitado, e você só tem que lidar com

essa realidade.

Assim como você não vai encontrar muitas mulheres a menos que você saia e tente encontrá-las, você não irá receber um beijo ou um encontro sexual com uma mulher a menos que você tome a iniciativa para que isto aconteça.

A boa notícia é que, uma vez que você passou algum destes passos com as mulheres, elas tendem a se abrir e iniciá-lo com muito mais facilidade. Elas vão vir para cima e beijá-lo enquanto você está assistindo a TV. Elas só querem que você seja o primeiro a dar início a estas coisas para ela se sentir mais confortável.

Uma coisa importante do homem, sendo forçado a assumir a liderança é de esperar RESISTÊNCIA. A cada passo, mesmo que uma mulher realmente goste de você, ela vai colocar um pouco de resistência. Nenhuma menina gosta de se sentir como sendo “fácil”, não importa o quanto ela queira lhe dar o telefone, beijá-lo, ou ter sexo com você ela vai criar algum obstáculo ou objeção.

2. Pegando contato

Pegar o contato envolve a obtenção de informação de uma mulher para manter contato futuro com ela. Isto quer dizer seu endereço de e-mail, seu número de telefone de casa, seu número de telefone de casa, ou qualquer combinação destes. Não existe um que seja melhor que o outro, vai depender muito de suas preferências e da mulher.

Se ela está sempre no trabalho, então o número de trabalho seria uma maneira mais segura para chegar até ela, mas ela pode estar muito ocupada para falar. Isto pode trabalhar a seu favor, na verdade, porque você pode falar com ela o tempo suficiente para agendar um encontro e, em seguida, desligar o telefone. Mas se você tem boas habilidades de jogo pelo telefone e deseja mantê-la no telefone por um tempo, isso é ruim.

Se ela é um tipo sempre fora de casa o telefone celular seria a melhor aposta para chegar até ela. A desvantagem é que o som deles geralmente não são bons, e ela pode estar com os amigos ou dirigindo no trânsito, e, provavelmente vai estar distraída.

E-mail é geralmente seguro pois é menos intrusivo e uma mulher pode bloqueá-lo facilmente. Mas se você enviar seu e-mail, ela pode responder num momento mais tranquilo, sem precisar de responder imediatamente. A desvantagem é que você não consegue utilizar os recursos da voz para seduzir a mulher.

Obtendo o contato

Lembre-se da regra: “Nunca perguntar a uma mulher por nada”. Não diga: “Posso ter o seu número?” Em vez diga: “Qual é o seu número?” Ou use comandos suaves como “Me dê seu número.” Não se preocupe em parecer insistente, pois se uma mulher quer dar o seu número, ela vai dá-lo de qualquer maneira. .

Abaixo está uma maneira muito fácil e comprovada para obter informação de contato:

“Bem, gostei de você. Eu vou voltar para os meus amigos / qualquer coisa. Ei! Você tem e-mail?” Se ela diz “sim” tirar um papel e caneta e dizer “Ótimo, escreva qual é?” e faça ela escrever. Então quando ela estiver escrevendo, diga “Ponha seu celular também.” (isso funciona mais do que apenas indo para o seu número diretamente, como ela já está no modo “sim” ao dar-lhe o e-mail).

Aqui estão algumas maneiras para pegar o contato:

“Vamos fazer X juntos. Eu ligo para você” (Mas você não tem o número do meu): “Eh, verdade, me passe seu celular..”

“Você sabe de uma coisa? Acho que vou fazer de você minha nova namorada. “ (Uh. .. o quê?) ”Sim, eu decidi que ia arrumar uma namorada agradável para mim.” (Blah blah) ”Ok, falar o que ... Eu vou fazer você minha namorada favorita. Me passe o seu número.” (Se ela não der) ”Como você pode ser minha namorada favorita se eu nem sequer tenho o seu número? “

“Você não pode sair ... Não me deu seu número de telefone ainda!”

(Se as coisas estiverem indo bem) “Assim você vai me dar seu número de telefone ou tenho de perseguir você?”

Retire o seu telefone celular, e comece a olhá-lo com curiosidade. “Eu me pergunto como esse dispositivo estranho pode nos ajudar a continuar a nossa conversa mais tarde. Certamente deve haver uma maneira ... Se

pudéssemos desvendar os seus mistérios ... “

Preocupações após o fechamento

Se ela agir como se te dar o telefone for algo muito importante, você pode dizer num tom metido/engraçado “Uau, eu estou honrado de ter sido dada a sua missão sagrada ... Seu número de telefone é uma coisa sagrada. Eu me sinto como alguém que acabou de tirar a sua virgindade. “

Finalmente, quando você pega o telefone, pode dizer num tom de humor “Mas quando eu ligar para você, eu não quero que você me atenda com - Huh? Quem? Ah ... é você ... uh ... entao ... indo ... - Eu quero que você aja realmente entusiasmada e feliz, como - Oh, você ligou! Deus, eu estou tão feliz! - Ok? Combinado?”.

Além disso, você pode terminar o telefonema da mesma forma: “Assim, quando nos encontramos, eu quero que você dê um sorriso, me dê um abraço caloroso e bem amigável e que pegue minha mão. Fechado?”

Resistência ao fechamento

Se ela está relutante, ou se recusa a dar-lhe seu número, você precisará usar um tom metido/engraçado. Você quer mudar seu modo, para que ela ceda. Aqui estão alguns retornos:

“Não se preocupe! Eu só vou chamá-la nove vezes por dia. Eu não sou um destes caras grudentos e obsessivos”.

“O quê? Você dá o seu número para o cara da pizza quando você encomendar uma pizza, né?” (Claro) “Ótimo. Me dê o seu número de telefone e nós vamos encomendar uma pizza juntos.”

Muitas vezes a mulher vai pedir o seu número. Este é uma armadilha, porque lembre-se, as mulheres são passivas e não vão ligar para você a menos que ela esteja realmente impressionado por você (mas se tivesse ela te daria o telefone dela bem fácil, certo?). Aqui estão algumas respostas de “Por que você não me dá o seu número?”:

Direto: “Não me venha com essa, dê-me o seu número.”

“Olha, eu não sou assim tão fácil.. “

(Me dê o seu número) “Eu sei como vocês mulheres são! Você coleciona números de telefone para se vangloriar com suas amigas sobre os mesmos.” (Não, eu não sou assim.) “Ok, então prove que estou errado e me dê o seu número.” .

Se ela continuar a recusar a dar o seu número, prossiga com um dos seguintes procedimentos:

“Eu ainda gostaria de conhecer você e eu acho que você deveria me conhecer antes de julgar.”

Claro que esta declaração realmente cria um quadro ruim (que é ela dando-lhe uma chance), mas neste caso é melhor do que ir embora sem conseguir nada. Se isso funcionar para obter o seu número, certifique-se

de transformar o quadro em torno assim que você puder. Depois de ter o número.

Se as coisas realmente foram mal e nenhuma das soluções de problemas acima tenham funcionado, tente isso como um último esforço:

“Para que isso não tenha sido uma perda total, você tem amigas gatinhas que poderia me apresentar !?”

Para todos sabem, ela pode ter um exército inteiro de amigas gatas que poderia lhe apresentar. Você pode transformar essa perda “em um ganho enorme!”

3. Hora do beijo

Se você puder ler a linguagem corporal razoavelmente bem, você saberá quando a menina está receptiva ou pronta, ou mesmo à espera de um beijo. Ela vai deixar você tocá-la sem resistência, ela vai te tocar de volta, vai molhar os lábios ligeiramente e/ou olhar para os seus lábios. Mas há uma série de situações, onde as coisas não são assim tão claras, você não tem certeza se ela está de bom humor ou as coisas não têm ido muito bem etc.

Claro, você tem que escolher suas situações, por exemplo, você não pode começar a pedir para beijar na frente dos amigos dela ou dos familiares (ela pode até estar morrendo de vontade de beijá-lo, mas ela simplesmente não pode fazê-lo na frente de outros, por isso é que deve-se isolá-

la para um local mais tranquilo).

Pedir para beijar

Não use um “Posso te beijar?” - é muito suplicante e a coloca em um pedestal de onde é fácil para ela rejeitá-lo. Em vez disso, faça uma escalção física progressiva. Se você já estiver abraçando-a, mordendo seu pescoço... partir para o beijo é apenas um passo a mais. Pedir para beijar é quase que pedir para ser rejeitado, ou quebrar o encanto que você levou tanto tempo (e trabalho) para construir.

Cócegas

Se ela admitiu que ela é sensível, comece a fazer cócegas nela! E logo ela vai estar rindo e dizendo: Pare! Pare! No pico, quando ela estiver rindo bastante e cheia de boas emoções, ponha a cabeça dela em suas mãos suavemente. Comece a beijá-la, e depois de cerca de 10 segundos puxe-a para trás e diga: “Você ainda quer que eu pare?” Não espere pela resposta, basta voltar aos lábios e continue.

Escola do beijo

“Em uma escala de 1 a 10 como como você avaliaria o seu beijo?” Elas costumam dizer um dez. Em seguida, beije-a. Por que isto funciona? Funciona porque você está desafiando o quão bom ela beija. Depois que é feito, por exemplo C & F “Isso foi terrível! Vamos fazê-lo novamente para

ver o que você realmente têm!”

Abraço / Beijo

Melhor usado no final de um encontro, se você não tiver beijado ainda. “Bem, me dê um abraço, porque é muito cedo para um primeiro beijo.” Abraça-la, em seguida, dizer: “Bem agora que já passou com sucesso a fase de aperto, podemos nos beijar.” (Beije-a!)

O Sexo No Beijo

Se uma mulher te dá dicas de sexo, ou quando o tema do sexo surge: “Eu não poderia ter relações sexuais com você desse jeito ... eu ainda nem sei se você é uma boa beijadaora!” Então, mova-se para beijá-la.

“Eu estou me esforçando muito para não beijá-la agora”.

Lidar com a Resistência Kiss Close

A resistência ao beijo poderá ser causada principalmente por:

1. Você parece inseguro.
2. A presença de amigos (lembre-se de isolar!)
3. Atração insuficiente e / ou rapport construído no início do encontro
4. Você se encontra inbeijável (não é o tipo dela, seus lábios estão rachados, você está doente e ela não quer pegá-lo, etc)

Obviamente # 4, você realmente não pode fazer nada a respeito, mas para # 1-3, a solução é dar um passo para trás e fazer o que você fazia antes, conserte qualquer um dessas objeções, em seguida, tente beijar novamente.

Não mostre raiva ou reatividade se ela rejeitar seu beijo. Sorria e faça piada sobre isso: “Nossa, você com certeza sabe como estragar a brincadeira, não é?”. Ou dizer em um tom sarcástico, “Por que você me provoca se você não quer me beijar? Você é uma menina muito má por tentar brincar comigo. Aposto que você provoca todos os homens que encontra.” Desta forma, você sempre pode tentar novamente mais tarde, agora se você tivesse reagido mal a ela, você provavelmente já teria explodido todas as suas possibilidades para um futuro beijo.

* Escrito por Eduardo Santorini

4. Sexo

“As mulheres querem transar tanto quanto os homens. Querem apenas que cerca de 15 minutos mais tarde do que nós. Então segure por 20 e ela vai ficar te perseguindo por 5”. , Do filme, The Tao of Steve

É importante qualificar o interesse sexual de uma mulher e de abertura ao sexo, bem como saber suas condições para fazê-lo. Quando você sabe onde ela nesta escala você pode agir em conformidade e não dar tiros no escuro, pensando que ela precisa de mais toques, outro encontro, ou talvez mais palavras doces sussurradas em seu ouvido.

É importante ter uma estrutura forte e conduzi-la a usá-lo. Não pense muito sobre como fazer um movimento, apenas o faça. Deixe seus instintos assumir. Não olhe por sinais. Se ela está sentada na cama com você, este já é o sinal. Faça o que for preciso para ter sexo consensual com ela. Se ela não quiser fazer sexo naquela noite, ela vai te dizer. Caso contrário.. feche a interação. Você nunca vai saber ao menos que você tente.

Tente usar antecipação para um bom resultado. Tente deixá-la excitada e depois dê um pouco de espaço, repita isto. Apenas quando você souber que ela é realmente está gostando do que está acontecendo (e pode ser em qualquer fase, beijar, etc), basta parar. Então sussurra em seu ouvido: “Você quer mais, não é?” (Sim) “Você vai ter que dizer por favor.” Ou se ela diz: “Faça amor comigo / Eu Quero Você”, você responde “Estamos beijando você ainda não terminou”.

Resistência ao sexo

Se você forçar uma mulher a fazer um ato sexual contra sua vontade, você merece ser jogado na cadeia e ter a mesma coisa que fizeram com você! Quando uma mulher dá-lhe um firme NÃO, significa NÃO.

Dito isto, há uma diferença entre uma empresa de NO e “não não consigo não Faça amor comigo!”. Este tipo de fraco, símbolo da resistência ao sexo é muito comum. Antes de podermos entendê-lo (conhecida por aqui como na Resistência de Última Minuto / RUM), temos de entender de onde vem.

Para começar, o que é ser uma piranha? Para uma mulher cristã, Britney Spears seria uma piranha porque ela mostra seu decote. Para um outro cara, todas as mulheres são safadas (exceto a que ele vai se casar). Uma mulher que eu conheço (que teve mais de 40 parceiros sexuais e geralmente faz sexo no primeiro encontro) considera uma mulher que trai durante um relacionamento como vagabunda.

O que eu quero dizer é que a menos que cumpram estritamente os ensinamentos religiosos, o que constitui um comportamento sexual imoral é uma questão de opinião. A palavra “piranha” é subjetiva, a ponto de ela não tem nenhum significado claro. No entanto, toda mulher teme ser visto como uma vagabunda! E em razão de não ter nenhum ponto de definição, é impossível para uma mulher definir as normas para seu comportamento sexual, e ela está sempre fica em dúvida sobre isso. Isto impacta o resultado final da nossa capacidade de ter sexo com uma mulher. Elas sempre vão criar uma barreira em razão disto.

Não só a mulher não quer ser vista como uma vagabunda, ela também não quer sentir como uma. Mesmo quando ela está sozinha com você, você é obrigado a passar pela resistência (embora em alguns casos, a resistência simbólica) para o sexo, não importa o quanto de tesão que você gerou ela vai ter um pouco de barreira. A maneira de superar essa resistência está em dar a ela a desculpa para ter sexo com você, algo que ela pode responsabilizar você depois. É por isso que uma mulher terá 2 cervejas para ter relações sexuais com um desconhecido, então culpa a bebida. Ou por que uma mulher que tenta racionalizar um sexo de uma noite, dizendo: “Ah, foi era a festa de despedida da minha melhor amigo e isso foi uma ocasião especial”. Em outras palavras, ela sempre tenta

encontrar algo fora para se desculpar pelo seu comportamento.

Uma poderosa técnica para desarmar a resistência é a pintá-lo como sua responsabilidade. Suas defesas anti-pirinha serão desarmadas por você dizendo que é culpa sua, e que ela é apenas impotente cedendo ao momento e que é totalmente normal. A desculpa é VOCÊ!

Outra técnica é realmente concordar com a resistência, parar de escalar, em seguida, voltar a escalar novamente mais tarde, quando ela estiver mais confortável. Por exemplo, ela geme “Nããão me toque aí ...” e você diz “Você está certa, eu não deveria estar tocando aqui” e você tire sua mão. Então você faz outras coisas para deixá-la ainda mais excitada e então tenta tocá-la no mesmo lugar outra vez, muitas vezes a segunda vez ela vai deixar (as vezes vai precisar de mais tentativas).

Outra forma de agir contra a resistência é ilustrar que está tudo na sua cabeça.

Uma tática de resistência de uma mulher é o conceito de tempo: “Eu só te conheço a 2 dias / 1 mês / tanto faz”. Para isso, você pode executar a rotina de “Sem Expectativas”:

“Eu não entro em uma interação com expectativas em mente ... Eu namorei com uma menina com que levei 3 meses para fazermos sexo. Já com outra garota transei no primeira encontro, porque nos apaixonamos bem rapidamente. Eu gostei de ambas igualmente, porque para mim o tempo não faz diferença nenhuma. “

Se a resistência é persistente e aparentemente indestrutível o importante é mostrar muita indiferença quanto a ter relações sexuais com ela. As mulheres tendem a validar o seu recurso através do seu desejo sexual, e quando uma mulher conhece um homem ela pode tentar o controlar através dos artifícios do sexo (elas chegam a fazer isto.. sem nem pensar. Por puro instinto). Mas quando você age de forma indiferente ao fato de dormir com ela, a única maneira que ela pode validar o seu desejo é conseguindo dormir com você.

“Tudo bem, você e eu não vamos fazer sexo. Então podemos ser apenas amigos“. Fale com convicção. Não a beije, não a abraça. Basta ser legal como você seria com um amigo. Nesse caso se ela tem uma forte necessidade de validação, ela pode correrá atrás e vai começar a te perseguir. Especialmente se você oferecer diversão e souber flertar bem, ela vai querer os bons tempos de volta.

“Eu não sou 16 mais e eu não gosto de garotas passivas e que não têm a coragem de correr atrás do que querem.”.

“Você sabe, você não pode sempre fazer o que quer. Primeiro você tem que estar familiarizado com o território onde está.”

“Sexo é feito por ambas as partes. Não dá para fazer sem que ambos se entreguem totalmente um ao outro. É por isso que a confiança é importante. Você confia em mim? “

“Esperar que não esteja pensando que algo vai acontecer entre nós, eu quero deixar rolar e ver o que vai acontecer.” Fale isto antes que ela fale.

O que você está tentando fazer é enganar o “NÃO” dela em fazer sexo com você, porque ela na realidade quer.. mas está negando. O que você está tentando fazer é quebrar as barreias e objeções “da programação social que está impedindo-a de procurar seu próprio prazer (e você só vai acontecer para obter algumas fora do negócio também)”.

Uma coisa: É importante que, uma vez que ela estiver confortável, não tente alterar a localização, se possível. Se agora ela está confortável em seu carro, seu quarto, etc, tentar fechar o negócio lá. A mudança de localização poderia fazê-la perder o estado emocional em que ela estava, as objeções podem voltar e você poderá perder o controle da situação.

Outras formas de faze-la se sentir à vontade

Eu odeio dizer o óbvio, mas a menos que você está pensando em pegar ela na frente dos outros, o isolamento é fundamental. Vá buscá-la em algum lugar isolado para que ela não precisa se preocupar com outras pessoas descobrindo.

Depois que você trouxe para seu lugar vá ao banheiro. Dê uma pra chance para ela olhar ao redor, ouvir a música, olhar para a decoração, etc. Ela vai ficar bem mais relaxada e confortável em seu ambiente.

Sexo - Brincadeiras Sugestivas

“Minha opinião de especialistas é que você tem o corpo perfeito para uma louca noite de amor.”

“Eu tenho duas garrafas de champanhe em casa. Uma para beber e uma para derramar todo o seu corpo ...”

Você está na casa dela, e ela te pede desculpas por ser tão bagunçado
“Ei, eu sou um cara. Eu não estou olhando para as coisas no chão, eu só quero adicionar o material que você está usando para o bagunça ...”

“Eu adoraria te levar pra casa e fazer coisas que o Senhor proíbe.”

“Por que você não surpreende o seu companheiro de quarto e não vá para casa esta noite?”

“Você gosta de ter o seu marca de mordida no pescoço? (Pq?) Porque agora tudo que eu quero fazer é morder seu pescoço.”

“Pessoalmente, penso que entre a sua mente suja e minha mente suja, nós faríamos uma equipe bem suja...”

“Eu realmente amo as mulheres inteligentes ... acho que é mais divertido, eles são mais sexy e são melhores na cama ... uma mulher inteligente nunca dá as costas para uma boa coisa ... a menos que seja para uma massagem!”

“O que vamos fazer? Bem podemos jogar O Jogo das Letras! Você não sabe o que é isso? Mantê-lo dessa maneira, ele vai se corromper”. (Se ela pedir

antes de explicar) “Ok, Jogo Das Letras é um jogo que você joga com uma mulher nua. Você coloca ela de costas, abriu as pernas e, em seguida, desenha o alfabeto inteiro com a língua.”

“Você sabe a diferença entre um hambúrguer e um boquete? Você não? Bem, nesse caso, vamos almoçar juntos?”

Solicita pergunta: “Vou lhe dizer mais tarde na cama.”

“Eu acho que eu poderia ficar na cama com você.”

“Seria perigoso para nós se envolvermos de qualquer maneira. Se agente tentasse se casasse e tivesse filhos? Então, em poucos anos, nós poderíamos nos divorciar, e os filhos seriam apanhados no meio da confusão! Por isso, eu acho que é o melhor interesse das crianças que nós mantemos qualquer relação entre nós puramente sexual. Pense nas crianças, (nome dela)! Pense nas crianças! “

“Eu acho que é importante para uma garota como você ter alguém para mantê-la feliz”. “É difícil, você sabe ... o celibato é cansativo! Eu sei que não é fácil! “

“Eu estou bravo com você. Vamos entrar em uma discussão enorme.” (Pq?) “Para que nós possamos fazer as pazes com um sexo incrível.” (Heehee) “Na verdade, nós não precisamos brigar para isso. “

Sexo

Em um momento, parece certo para ela, e dizer: “Você sabe, neste momento, à noite, eu sei que há alguns indivíduos que se inclinava para a enfermaria ¬, olha direito para você e dizer:” Eu gostaria de te levar para casa agora, e foda-se como nunca tive nunca antes! “Agora, se ela acende, as pupilas dilatam, e talvez ela mesmo diz,” Yeah! “, então você sabe o que fazer! Se ela parece adiar ou perturbar-lhe dizer: “Mas eu sei que exigem uma muito mais sensível, e uma abordagem sutil de mim.”

“Eu quero te deitar na cama e te beijar da cabeça aos pés várias vezes”.

“Quero explorar cada centímetro do seu corpo com minhas mãos e lábios. Estou intoxicado com apenas o pensamento de estar com você, emocionalmente e fisicamente. Se eu estivesse sozinho com você agora, eu só quero derreter em você ... “

“Eu tenho algumas perguntas para você”. (Vá em frente) “Quanto tempo faz que você recebeu uma massagem incrível? Desde que um homem lambeu seu pescoço e seu corpo inteiro tremeu? Que você se sentiu a saliva de um homem em seu clítoris?” (resposta) “Se você vier comigo nós iremos encurtar esse tempo consideravelmente”.

Outras objeções - “Mas eu já estou namorando”

Nos casos em que ela já esteja “saindo” com outra pessoa, você pode usar Rotinas Destruidores de Namorado padrão, qualquer uma das seguintes opções.

“Oh, isso é muito ruim, eu me sinto mal por você ...” (Why?) “Porque enquanto que os rapazes lêem a página de esportes, eu estou lendo um livro sobre como dar a mulher um melhor orgasmo ... ou jogos sexuais. Mas tudo bem, fique com o que você têm ... “

“Será que ele satisfizesse suas necessidades o tempo todo, ou apenas quando sente YOU'RE BORED com ele?”

Após declarações de Sexo

“Obrigada por compartilhar seu corpo com mim.” (para mulheres emocional, não use isso com uma)

“Foi tão bom eu acho que meus vizinhos precisam de um cigarro”.

“Você fez uma boa impressão em mim ... Sua garra as marcas nas minhas costas!”

5. Ejetando

Ejetar vem do dialeto dos pilotos de caça, e é o meio de escapar de uma colisão e queimar. Uma outra interpretação seria fechar sua interação com a mulher ou o grupo, sem alcançar qualquer objetivo real.

Não demore!! Finalize logo a interação com uma mulher que não se mostra receptiva e que mesmo você fazendo tudo certo não demonstra

nenhuma abertura. É o mesmo sistema usado por investidores, quando aplicam o “stop loss” em suas operações. Com isso você limita a sua possível perda de tempo com uma garota que pode não corresponder ao que você gostaria e tem tempo para conhecer outras mulheres.

Você também demonstra que você não está desesperado e têm outras coisas para fazer com sua vida. Além disso, você pode ter mais sorte com a próxima mulher!

Aqui está uma “frase de saída” que pode ser usada numa balada “A noite é uma criança ... prazer conhecê-la”. Mesmo se tiver sido rejeitado ou mal tratado, pode-se dizer: “Foi um prazer conhecê-la.”. Diga isso como se você realmente está agindo de forma simpática e respeitosa. Desta forma, você vai parecer legal, confiante, um cavalheiro de bom humor. E ela vai se sentir como uma cadela por ter tratado-o mal.

Todos os Direitos Reservados © AtitudeDeHomem Ltda.
Fotografias são apenas ilustrativas. Modelos não tem nada
relacionado com esta empresa.

AUTOR
Eduardo Santorini

CO-AUTOR
Marinho Gomes

REVISOR
Marinho Gomes

“Destinado a todos homens que querem retomar o controle de
suas vidas.”

Eduardo Santorini

www.atitudedehomem.com.br

que a mulher é o prêmio. Mas quando você muda as coisas e assume o papel do prêmio em seus pensamentos, palavras e ações, você se comporta muito diferente. Seu comportamento irá comunicar com as mulheres que VOCÊ é o prêmio que ela tem que conquistá-lo.

Novamente, não importa se é verdade ou não que você realmente é o prêmio? NÃO! Um cara gordo e calvo que se acham atraentes serão muito mais bem sucedidos do que um gordo e calvo que seja “realista”, e acha que nenhuma mulher se interessaria por ele. Vou dizer mais uma vez: Se a crença é verdadeira ou não, não significa nada. A percepção é tudo!

8. Aplicando tudo no campo

É extremamente importante tomar as ATITUDES acima antes de sair para aplicar o que aprendeu. Embora as técnicas descritas mais adiante neste guia são muito eficazes quanto ao que fazer, se você não estiver com a mentalidade correta, é provável que não funcione tão bem. Muitos iniciantes querem aprender apenas os truques e técnicas, e esta é uma má idéia. Seria o mesmo que querer aprender uma arte marcial somente com as técnicas. Você pode aplicar a técnica e vencer a luta em 1 segundo, mas se não tiver a força e o condicionamento necessários para a aplicação, a técnica em si é inútil.

